

7 学びにいこう！

① 家庭料理&取り分け離乳食教室

家庭の健康づくりに必要な食の知識や技術とあわせて、普段の食事から離乳食を取り分けるコツを学ぶ教室です。家族と同じ食材を使え、時短にもつながる取り分け離乳食について、講話と調理実習を通して学びます。

〈対象者〉妊婦、乳児（1歳3か月まで）の保護者

〈定員〉18名程度（先着順。定員は変更となる可能性があります。）

〈日時〉年5回開催

※開催日・申し込み方法等については、広報「大野城」、および市ホームページに掲載します。

〈会場〉すこやか交流プラザ 調理室

〈内容〉栄養バランスや離乳食に関する講話と調理実習（内容は変更になる可能性があります。）

〈料金〉500円（託児は別途300円。※生後3か月から。）

■問い合わせ先

健康課 健康長寿担当

☎（501）2222



② キッズクッキング教室

いりこでだしをとってみそ汁を作る、お米を洗ってご飯を炊く。そんな「自分で料理して食べる力」を育てることを目的とした教室です。

〈対象者〉5～6歳（未就学児）と保護者

※年齢は令和8年3月31日時点

〈定員〉12組（申込多数の場合は抽選。定員は変更となる可能性があります。）

※こども一人につき、保護者一人で参加してください。

〈日時〉年4回開催

※開催日・申し込み方法等については、広報「大野城」、および市ホームページに掲載します。

〈会場〉すこやか交流プラザ 調理室

〈内容〉調理実習（おにぎり・みそ汁・簡単なおかず）、管理栄養士の話、幼児期の食育など
※アレルギーがある場合は除去します。申し込みの際に申し出てください。（内容は変更になる可能性があります。）

〈料金〉1組500円 ※託児はありません。

■問い合わせ先

健康課 健康長寿担当

☎（501）2222



③ ペアレンティング・トレーニング (子どもと大人の絆を深めるプログラム - CARE -)

子育てにおける「しつけ」の仕方を学び、親子の絆を深めることを目的とした学習プログラムです。

- 〈対象者〉 2歳から小学6年生のこどもをもつ養育者
 〈日 時〉 広報「大野城」、市ホームページに掲載します。
 〈会 場〉 広報「大野城」、市ホームページに掲載します。
 〈料 金〉 無料

■問い合わせ先 こども家庭センター 相談支援担当 ☎ (580) 1964

④ 大野城心のふるさと館

「歴史」「こども」「にぎわい」をテーマとした市民ミュージアムです。展示やイベントを楽しめます。

〈入 館 料〉 無料 (特別展観覧は有料)

〈開館時間〉 午前9時から午後7時

〈休 館 日〉 月曜日(祝日の場合は、翌平日)、年末年始(12月28日から1月4日)

1 階 こども体験ギャラリー

- ・大野城跡をモチーフにした滑り台やボールプールなどで遊べるコーナー(未就学児対象)と、昔遊びや折り紙、ぬりえなどができるコーナーがあります。
- ・土曜日と日曜日は、簡単な工作ができる「ここふるワークショップ」やこの日だけの折り紙遊びが体験できる「しょうわキッズデイ」を開催しています。(参加無料・申込不要)

〈日 時〉

- ここふるワークショップ：毎月第1～3土・日曜日

午前10時から午後4時まで(受付は午後3時30分まで)

※材料がなくなり次第終了 ※小学3年生以下は保護者同伴

- しょうわキッズデイ：毎月第4・5土・日曜日

午前9時から午後7時まで



■申し込み・問い合わせ先

大野城心のふるさと館 (曙町3-8-3)

☎ (558) 5000

【大野城まどかぴあ】や【ファミリー交流センター】では、これらのほかにも子育てに役立つ講座を開催しています。詳しくは、広報「大野城」やまどかぴあ情報誌「アテナ」、またはホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

大野城まどかぴあ

(曙町2-3-1)

☎ (586) 4000



■問い合わせ先

ファミリー交流センター

(つつじヶ丘2-5-1)

☎ (596) 1888

