

ふくしフェスティバル2023 実行委員募集

福祉についてより多くの人に知ってもらい、理解を深めてもらうとともに、市全体の地域福祉活動を発展させることを目的としたイベントです。

アフターコロナに向けて、より市民に親しまれる楽しいイベントにするため、一緒にイベントを作り上げ、盛り上げてくれる実行委員を募集します。現在、老若男女問わず幅広い年齢層の人が参加しています。興味・やる気のある人、楽しい事を皆ですることが好きな人は、参加してみませんか！

●**対象者** ふくしフェスティバルと実行委員会に出席できる人

●**会議開催頻度** 月に1回（平日午後7時頃から1時間半程度）

※報酬・交通費などの支給はありません。

●**申込方法** ◇送付◇直接提出

任意の様式に「大野城市ふくしフェスティバル実行委員申込」・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号・応募動機を記入

●**申し込みと問い合わせ先**

福祉サービス課福祉政策担当

☎(580)1851

健康栄養教室 ～フレイル予防・改善編～

フレイルとは、加齢に伴い心身の活力が低下し、要介護の危険性が高まった状態をいいます。

フレイルの要因のひとつが低栄養などの食生活です。この教室では、フレイルを予防・改善し、いつまでも元気に楽しく過ごすための栄養・食生活のポイントについて、管理栄養士が話します。



●**対象者** フレイルや低栄養が気になる人、予防したい人とその家族

●**日時** 5月24日(水) 午前10時～11時半

●**会場** 南コミュニティセンター

●**内容** 低栄養やフレイルを予防・改善する食生活に関する講話、レシピの紹介

●**定員** 24人（申込多数の場合は新規優先のうえ抽選）

●**申込方法** ◇電話◇窓口◇はがき（「健康栄養教室申し込み」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入）

●**申込期限** 5月23日(火)（必着）

●**申し込みと問い合わせ先**

健康課健康長寿担当 [〒816-0932 瓦田4-2-1 すこやか交流プラザ内]

☎(501)2222