

胃内視鏡検診 予約はお早めに

7月から指定医療機関で胃内視鏡検診が行われます。受診期限の間際になると予約ができない場合があります。早めに受診してください。

●**対象者** 50歳以上の人（令和6年3月31日時点）
※2年に1回の受診です。

※以下の①②に当てはまる人には、6月初旬に受診券を送付しています。

①偶数年齢（50～74歳）の人のうち、令和4年度に市の胃内視鏡検診を受診していない人

②令和3年度に胃内視鏡検診を受診した53歳以上の奇数年齢の人

※昨年度受診していない人で希望する人は、受診券を発行後、受診できます。健康課へ問い合わせてください。

●**実施期間** 7月1日(土)～令和6年2月29日(木)の診療時間内（予約開始は6月12日(月)から）

●**検診料金** 2500円（生活保護世帯は無料。受給証明証を医療機関に提示してください。）

●**必要なもの** ◇受診券（はがき）◇検診料金◇健康保険証◇お薬手帳

●**問い合わせ先**

健康課健康長寿担当（すこやか交流プラザ内）

☎(501)2222

市内実施医療機関（要予約）

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|-------------|-------------|-----------|
| あけぼのクリニック | 曙町1-1-8 | (585)8503 |
| ありかわ内科クリニック | 大城3-1-6 | (580)8255 |
| おおりん病院 | 中央1-13-8 | (581)1445 |
| 喜多村クリニック | 錦町4-3-8 | (581)6640 |
| きよみず内科クリニック | 筒井3-16-21 | (586)5836 |
| 倉岡内科クリニック | 月の浦1-26-10 | (589)2555 |
| しらち内科クリニック | 上大利5-15-7-2 | (596)4878 |
| たなか夏樹医院 | 旭ヶ丘2-1-20 | (596)4588 |
| 秦病院 | 筒井1-3-1 | (501)1111 |
| 原外科医院 | 白木原5-3-11 | (591)2122 |
| 原病院 | 白木原5-1-15 | (581)1631 |
| 久富内科医院 | 牛頸3-2-5 | (589)2801 |
| 松坂内科クリニック | 錦町3-3-50 | (502)2100 |

※市外の筑紫地区医療機関でも受診できる場合があります。詳しくは市ホームページまたは健康課に問い合わせてください。

※がんは早期発見・治療が重要です。定期的ながん検診を受診しましょう！



市ホームページ

「eGFR（イー・ジー・エフ・アール）」をご存知ですか？

eGFRは「慢性腎臓病」を見つけるための指標です



▼腎臓のはたらき

腎臓は、1日150ℓ（約大ドラム缶1本）の血液を、毛髪ほどの細い血管が集まった無数の糸球体でろ過し、老廃物や毒素を尿として体の外に出す大切な臓器です。

腎臓は、尿をつくるだけでなく、血圧の調整、血を造る作用、骨の代謝に係るホルモンが関係しています。したがって、腎臓が悪くなると、血圧が上がる、貧血になる、骨が弱くなるなど全身に影響が出てきます。

▼eGFR（イー・ジー・エフ・アール）とは

腎臓のはたらき具合が分かる指標で、100点満点中60点以上が正常値となります。

クレアチニン（筋肉から出る毒素）値、年齢、性別で計算された推定値で、健康診査などの血液検査で分かります。年に1度の健診で自分の腎臓のはたらき具合を知っておきましょう。

<大野城市特定健診結果eGFRの推移（一例）>

| 健診経年結果一覧 | R2年度 | R3年度 | R4年度 |
|----------|------|------|------|
| eGFR | 77.4 | 60.4 | 56.3 |

59点以下
腎臓機能
低下

▼腎臓を守る生活（ポイント!! 腎臓の細い血管に負担をかけないこと）

◇糖尿病、高血圧、脂質異常症、高尿酸血症などは治療する（血管が傷んで起こる病気を治す）

◇塩分を控える（塩分は体に水分を溜め込むので、腎臓の血管に圧力がかかる）

◇水分を摂る（体の老廃物や毒素を体の外に出す）

目安：1日500mlペットボトル3本程度

◇バランスの良い食事と有酸素運動をする（腎臓内1つ1つの細胞を元気にする）

●**問い合わせ** 健康課健康長寿担当 ☎(501)2222