

ケア・トランポリン教室

ケア・トランポリンは、転倒予防の手すりが付いた高齢者にやさしいリハビリ器具です。音楽に合わせて飛んだり足踏みしたりすることで、効果的に下肢筋力を鍛えられます。足腰に軽い痛みや不安のある人も、楽に運動ができます。

- 対象者 次に当てはまる65歳以上の市民
 - ◇ウォーキング程度の運動が可能
 - ◇ケア・トランポリンの昇降の介助が不要
 - ◇めまいがおこる疾患（メニエール病など）がない
 - ◇手足のしびれ、歩行障害がおこる疾患（脊管狭窄症など）がない
 - ◇参加者アンケート、体力測定、医療費分析に協力できる

●期日と会場

- ◇すこやか交流プラザ
 - 8月23日(水)～12月27日(水)の毎週水曜日（全18回）
- ◇中央コミュニティセンター
 - 8月31日(木)～令和6年2月1日(木)の毎週木曜日（全18回）

- 時間 午後1時半～3時半
- 定員 20人（申込多数の場合は抽選）
- 申込方法 ◇はがき◇FAX◇郵送◇持参（氏名・住所・電話番号・希望の会場）
- 申込期限 8月10日(木)（必着）
- 申し込みと問い合わせ先

すこやか長寿課地域包括支援センター

☎(501)2306

FAX(572)8432



第73回「社会を明るくする運動」 大野城市民大会

第14回 大野城市安全安心 まちづくり推進大会

全ての市民が生命・身体・財産に危害を受け
ることなく、犯罪のない明るく住みよい地域社
会の実現を目指して、合同で大会を開きます。

- 日時 7月26日(水) 午後2時～(受付 午後1時半～)
- 会場 まどかぴあ 多目的ホール
- テーマ 地域防犯と更生保護
- 内容 ◇功劳団体表彰
 - ◇春日警察署員によるミュージカル
 - ◇講演 更生保護制度について
～広がり、つながる未来の輪～

※手話通訳あり

●問い合わせ先

- ◇人権男女共同参画課 ☎(580)1840
- ◇生活安全課 ☎(580)1897

原爆資料展



NPO法人筑紫原爆被害者の会の協力で、原爆についての写真や資料を展示します。

- 期間 8月1日(火)～10日(木)（2日(水)除く）
- 時間 午前9時～午後10時
- ※最終日は正午まで
- 会場 まどかぴあギャラリーモール
- ※期間中はNPO法人筑紫原爆被害者の会の会員が会場で質問に答えます。（午前10時～午後4時）
- 問い合わせ先

福祉サービス課福祉政策担当

☎(580)1851

FAX(573)8083