

# 新型コロナウイルスワクチン接種

## 令和5年春開始接種(3・4・5・6回目)

オミクロン株対応2価ワクチンは、今流行しているXBB系統株の新型コロナウイルスに対して重症化予防の効果があることが分かっています。

8月末に春開始接種は終了予定です。接種を希望する人は早めに接種してください。

●**対象者** 初回接種(1・2回目)を終了した、次のいずれかに当てはまる人

- ① 65歳以上
- ② 基礎疾患がある(5〜64歳)
- ③ 医療従事者・高齢者施設等従事者

※②③で接種券が必要な人は、接種券発行申請をしてください。

※65歳以上の人や基礎疾患がある人は、春開始接種と9月から開始予定の秋開始接種を1回ずつ接種することをすすめています。

●**接種期間** 8月末まで

●**使用ワクチン** ファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチン

●**接種間隔** 前回接種から3ヶ月以上あけて接種

●**接種場所**

◇**集団接種(12歳以上)** すこやか交流プラザ

◇**個別接種** 個別接種を行っている医療機関

※接種可能な医療機関は、接種券に同封したチラシで確認するか、市ホームページまたは市ワクチン接種コールセンターで最新情報を確認してください。

※接種可能な医療機関は、接種券に同封したチラシで確認するか、市ホームページまたは市ワクチン接種コールセンターで最新情報を確認してください。



接種券申請



予約サイト



市ホームページ

### 集団接種実施日(8月分)

期日	すこやか交流プラザ
5日(土)	10:00~12:45
10日(木)	14:00~17:45
19日(土)	10:00~12:45
27日(日)	10:00~12:45

※南コミュニティセンターでの集団接種は、ありません。

### 初回接種(1・2回目)

ファイザー社製従来型ワクチンでの初回接種は、左記の医療機関で接種できます。事前の予約が必要です。

●**接種場所**

喜多村クリニック(毎週水曜日)

☎(581)6640

※日程は予約時に確認してください。

※7月10日時点の情報です。国の動向により変更になることがあります。

●**問い合わせ先**

新型コロナウイルス接種コールセンター

平日 午前9時~午後7時

土日祝日 午前9時~午後5時

☎(580)1892

これから運動をはじめたい人に

## 脂肪燃焼教室 ~お腹まわりスッキリ運動~

お腹まわりの脂肪は内臓脂肪といわれ、生活習慣病の原因になります。生活習慣病予防には、日頃からの食事の摂り方や継続した運動がポイントです。

この教室では、普段どのような運動をしたら良いかを、健康運動指導士の講話と簡単な運動で学びます。保健師や管理栄養士による個別相談もできます。



- 対象者** 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病が気になっている人とその家族
- 日時** 9月8日(金) 午前10時~正午
- 会場** すこやか交流プラザ
- 内容** ◇普段からできる運動方法についての講話◇運動体験
- 定員** 20人(申込多数の場合は、新規または特定保健指導が必要と判断された人を優先のうえ抽選)

- 申込方法** ◇電話◇すこやか交流プラザ窓口 ◇はがき(「脂肪燃焼教室申し込み」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入)
- 申込期限** 8月23日(水) (必着)
- 申し込みと問い合わせ先** 健康課健康長寿担当 [〒816-0932 瓦田4-2-1 すこやか交流プラザ内]

☎(501)2222