

子どもも保護者も 相談できます！ 子ども相談センター

18歳までの全ての子どもとその保護者を対象に、家族、学校生活、友人関係、心身の発達、育児などの相談に、相談員が電話や面接で応じています。どうしてもわからないときは、ひとりで抱えずに話してみませんか。秘密は必ず守られますので、安心して相談してください。

●対象者 18歳までの子どもとその保護者

※匿名での相談も受け付けます。

●日時 毎週月曜日から金曜日（祝日年末年始を除く）午前8時半～午後5時

●相談場所 市役所新館2階 子ども健康課内

●相談方法 相談は無料です。電話やファクスによる相談のほか、面接や訪問も行っていきます。



●相談と問い合わせ先

子ども相談センター

☎(585)2460

☎(585)2470

子ども健康課 子ども家庭担当

☎(580)1964

こんにちは
保健師です。

赤ちゃんのスキンケア

「すべすべお肌」のように見える赤ちゃんの皮膚は、大人の2～3分の1の厚さしかなく、水分や脂質が少ないため、とてもデリケートです。しかし、汗腺は大人と同じ数だけあり、汗をかきやすいのが特徴です。汗は、「あせも」や「とびひ」など肌トラブルの原因になります。汗をかいたら

◇早めに洗い流し、服（綿100%が好ましい）を着替えさせましょう。

◇シャワーは1日2～3回が限度です。それ以上浴びると皮脂が取れすぎ、肌トラブルにつながります。

◇石けんの使用も1日1回で充分です。まだまだ暑い日が続きます。

外出する際には

◇紫外線の多い時間帯（午前10時～午後2時）はできるだけ避け、帽子をかぶせましょう。

◇散歩程度であれば赤ちゃん用の日焼け止めクリームは必要ありませんが、海など肌の大部分を露出する場合は、使用する方が良いでしょう。

●問い合わせ先

子ども健康課母子保健担当

☎(580)1978

スタードームまどかに行こう

★ 市民星空観望会
月の地形をじっくり見よう



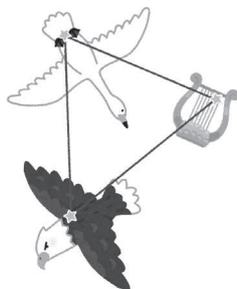
膨らみ始めた月を観測しましょう。ちょうど「クレーター」や「海」と呼ばれる地形が良く見える日です。夏の大三角も観測できます。

●日時 8月26日(土) 午後7時～8時50分

●内容 ◇夏の星の観測◇月の観測

※中学生以下は保護者が同伴してください。

※雨天曇天時は、室内おはなし会となります。



★ 季節イベント
太陽観測会 in御笠川フェス



アツアツの太陽を特別な望遠鏡で観測しましょう。表面の模様(黒点)や吹きあがる高温のガス(プロミネンス)を見るチャンスです。

●日時 8月20日(日) 午前10時～午後1時

●内容 太陽の観測

※通常の望遠鏡、双眼鏡で太陽を見てはいけません。失明する恐れがあります。

※雨天中止



●会場 北コミュニティセンター スタードームまどか

●申し込みと問い合わせ先

北パートナーシップ活動支援センター（北コミュニティセンター内）

☎(513)0099