

家庭料理&取り分け離乳食教室

取り分け離乳食は、赤ちゃんが家族と同じ食材を食べる食卓デビューの第一歩です。同じ食材を使えて、時間短縮にもつながります。

この教室では、栄養バランスなどの家庭料理の基本と普段の料理から離乳食を取り分けるコツを楽しく学びます。

- 対象者** 市内在住の妊婦または乳児（1歳3カ月まで）の保護者
- 日時** 10月4日(水) 午前10時～午後0時半
(受付 午前9時45分～)
- 会場** すこやか交流プラザ
- 定員** 18人（申込多数の場合は抽選。抽選結果は、9月21日(木)までにお知らせします。）
- 託児** あり（生後3カ月から、定員13人）
- 必要なもの** ◇エプロン◇三角巾（大きめのハンカチ）◇筆記具◇手拭き用タオル◇飲み物
- 受講料** 500円（託児は別途300円）
- 申込方法** ◇申込フォーム◇電話
- 申込期限** 9月15日(金)



申込フォーム

●申し込みと問い合わせ先

- ◇申し込み・託児・出欠連絡について
ワーカーズコープ
(平日 午前9時～午後6時) ☎(595)0705
- ◇教室の内容について
健康課健康長寿担当（すこやか交流プラザ内）
☎(501)2222



のびのび広場

子育て応援指導員（保育士）が、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。

- 対象者** 1～2歳11カ月の子どもとその保護者
※きょうだい児の参加は要相談
- 日時** 9月1日(金)・6日(水)・22日(金)・29日(金) 午前10時45分～11時45分（受付 午前10時半～）
※複数の申し込みはできません。
- 会場** れいわ子ども情報センター 子育て応援フロア
(すこやか交流プラザ3階)
- 内容** 寒天遊び（触って感触を楽しもう）
- 定員** 各回12組（先着順）
- 必要なもの** ◇着替え◇タオル◇水筒
- 申込方法** 電話
- 申込期間** 8月22日(火)～28日(月) 午後1時～5時（土・日曜日を除く）
※申込受付開始時間の変更となっていますので、注意してください。
- 申し込みと問い合わせ先**



れいわ子ども情報センター（すこやか交流プラザ内） ☎(573)8219 ☎(580)1702

