



8/18
金

登山家の渡邊直子さん 市長訪問

本市出身の登山家で、世界に14座ある8000m級の山々を13座登頂した渡邊直子さんが市長を訪問しました。渡邊さんは3歳から登山を始め、今年の7月には、世界で2番目に高い世界最難関の一つであるK2への2度目の登頂に成功しています。また、残り1座を登頂することで、14座完全制覇となり日本人女性初の快挙となります。

渡邊さんは、「14座登頂達成はあくまで通過点であり、将来はヒマラヤに子どもを呼んでさまざまな体験をしてもらうことが目標。」と語っていました。今後のさらなる活躍を期待しています。



8/27
日

西鉄の高架開通が1周年を迎えました

筑紫中央高等学校の敷地を利用して、「高架開通1周年記念イベント」を開催しました。筑紫中央高等学校の生徒によるパフォーマンスやたくさんのキッチンカーの出店が、イベントに花を添えていました。また、整備途中である高架下空間では、1日限定の一般解放として「高架下ウォーク」が行われました。

多くの人々が来場し、高架下整備に対する期待感が、ひしひしと感じられる1日となりました。高架下空間やその沿線が「にぎわいの拠点」となるよう、取り組んでいきます。



新型コロナウイルス感染症 夏の感染対策のポイント

新型コロナウイルス感染症の感染が広がっています。帰省などで高齢者と会う場合や大人数で集まる場合は、**感染予防を心掛け体調を整えるようにしましょう**。高齢者や基礎疾患のある人が感染すれば重症化リスクも高まります。

通院や高齢者施設を訪問するときには、感染予防としてマスクの着用が効果的です。



換気



手洗い・手指消毒



マスク着用

マスク着用が効果的な場面

- ・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問するとき
- ・通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車するとき

熱中症に注意を

暑い日が続き、熱中症にかかる危険性が高くなってきています。

特に、高齢者は体内の水分が不足しがちで、暑さに対する感覚が鈍く、調節機能が低下しているため、注意が必要です。

熱中症対策

- ◇エアコン・扇風機を上手に使う
- ◇のどがかわく前から、こまめに水分補給を行う
- ◇栄養バランスのとれた食事
- ◇外せる場面ではマスクを外す

●問い合わせ先

すこやか長寿課地域包括支援センター担当

☎(501)2306



高齢者の熱中症対策

