

みんなで支えよう認知症

認知症のある高齢者は、令和7年には65歳以上の5人に1人を占めるといわれ、いまや認知症は誰にでも起こりうる身近な病です。認知症について正しく理解するため、「認知症」と「もの忘れ」の違いや、認知症の人とのコミュニケーションのとり方を学ぶとともに、認知症本人の声を直接聞ける貴重な機会です。

認知症について不安を抱えている人やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、みんなで認知症の理解を深めましょう。

- 日時 12月2日(土) 午後2時～4時 (受付 午後1時半～)
- 会場 まどかぴあ 多目的ホール
- 内容 ◇第1部 認知症の理解を深める講座 (講師 瀬戸裕司さん ゆう心と体のクリニック院長)
◇第2部 トークセッション
- 定員 150人 (先着順)
- 申込方法 ◇電話◇FAX◇メール (氏名・住所・電話番号を記入)
- 申込期間 10月16日(月)～11月16日(木)
- 申し込みと問い合わせ先
すこやか長寿課地域包括支援センター ☎(501)2306 ☎(572)8432
✉houkatsu@city.onojo.fukuoka.jp



音楽サロン活動支援ボランティア養成講座

各公民館で開催されている音楽サロンや、介護事業所などで、高齢者向けの介護予防活動を行うボランティアを養成します。

- 対象者 ボランティアとして活動できる人
- 期間 11月27日(月)～令和6年2月26日(月)(全8回)
- 時間 午後1時半～3時

- 会場 すこやか交流プラザ 健康学習室1
- 定員 30人
- 申込方法 ◇電話◇送付◇FAX (氏名・住所・電話番号を記入)
- 申込期限 11月9日(木)(必着)
- 申し込みと問い合わせ先
すこやか長寿課地域包括支援センター

☎(501)2306
☎(572)8432

回	期日	内容
1	11月27日(月)	◇始めよう!楽しもう!ボランティア養成講座 ◇音楽での介護予防体験
2	12月4日(月)	アイスブレイク(場を和ませる手法)を学ぶ
3	12月11日(月)	◇道具を使った活動① ◇ボランティアの現場で役立つ道具の作成
4	12月25日(月)	◇道具を使った活動② ◇作成した道具の活用
5	令和6年 1月22日(月)	◇歌で遊ぼう① ◇色々な歌い方を学ぶ
6	1月29日(月)	◇歌で遊ぼう② ◇歌体操の紹介
7	2月5日(月)	プログラムを組み立てて実践してみる
8	2月26日(月)	講座を振り返る