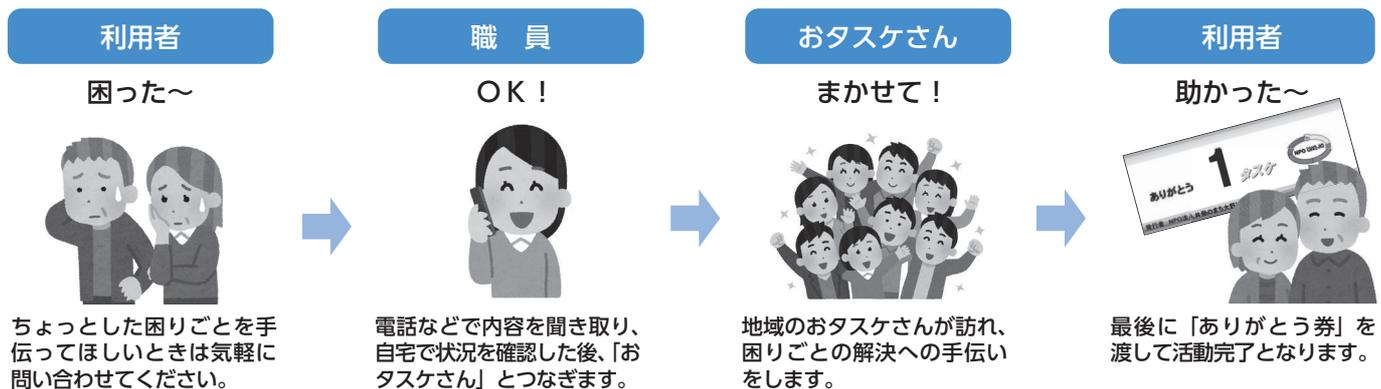


# 使ってバンク 暮らしのサポート事業



暮らしの中でちょっとした困りごとがあって、誰かの手助けがほしい人と、そんな困っている人を助きたいボランティア（おタスケさん）をつなぎ、地域の中で支え合う仕組みです。

この制度を利用するときは、感謝の気持ちを表す「ありがとう券」（1枚100円）が必要です。手助けの内容によって、必要な券の枚数が異なります。まずは気軽に問い合わせてください。

- 内容例** ◇蛍光灯交換◇窓拭き◇花の水やり◇ごみ出し など

- 利用料** ありがとう券（1枚100円）  
※10分程度で1枚必要

- 問い合わせ先**  
各パートナーシップ活動支援センター（各コミュニティセンター内） 使ってバンク専用電話
- ◇南 ☎(595)6232
- ◇中央 ☎(516)6946
- ◇東 ☎(515)9231
- ◇北 ☎(504)4833

## シニア大学「山城塾」スポット講座

### 初心者向けスマートフォン体験講座

スマートフォン（スマホ）の購入を考えている人や、スマホを持っているけれども使い方が分からない人を対象とした、初心者向けスマートフォン講座を開きます。家族や友人などとコミュニケーションをとれるよう、スマホの使い方・楽しみ方を学んでみませんか。

- 対象者** 次に当てはまる60歳以上の人  
◇スマホの使い方が分からない  
◇スマホの購入を検討している など
- ※講座では、貸し出したスマートフォンを使用します。

- 期日** 1月29日(月)
- 会場** 高齢者生きがい創造センター〔筒井〕
- 時間** ◇午前10時～正午  
◇午後1時半～3時半  
※どちらかを選択
- 内容** スマホの基本的な使い方
- 定員** 各回20人（先着順）
- 受講料** 無料

- 申込方法** ◇電話◇窓口
- 申込期間** 12月1日(金)～15日(金)



- 申し込みと問い合わせ先**  
すこやか長寿課長寿支援担当

☎(580)1859