

# 食べきり おおのじょう 3010 運動

会食や宴会のときは、3010 運動の実施をお願いします。

## ●3010運動とは

宴会の開始から30分と閉宴10分前は、席に座って食事を楽しもうという食品ロスを減らすための運動です。

### ◆守ろう！宴会5箇条◆

- 1 まずは、適量注文
- 2 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけ
- 3 開始後の30分間は「味わいタイム」  
終了前の10分間は「食べきりタイム」  
しっかり、おいしく、食べきろう
- 4 食べきれない料理は仲間で分け合おう
- 5 それでも食べきれなかった料理は、  
お店の人に確認して持ち帰りましょう



一人一人が「もったいない」を心掛け、最初から最後まで美味しく宴会を楽しみましょう。

●問い合わせ先 循環型社会推進課 生活環境・最終処分場担当 ☎(580)1889

## 生ごみを捨てずに堆肥にする 初心者向けダンボールコンポスト講座

- 対象者 ◇市民◇市内の事業所に勤務する人
- 日時 2月19日(月) 午後2時～4時
- 会場 市役所本館5階 511会議室
- 内容 ◇ダンボールコンポストを使って、家庭から出る生ごみを堆肥にする方法◇簡単なコンポスト体験
- 定員 20人(先着順)
- 申込方法 電話
- 申込期間 2月4日(日)～13日(火)



### 不要な堆肥を引き取ります

ダンボールコンポストで作った堆肥で不要なものは、講座会場で引き取ります。希望する人は事前に問い合わせてください。

●申し込みと問い合わせ先 市コールセンター ☎(501)2211