

食生活改善推進員養成教室 受講生募集

～あなたも地域の食のサポーターになりませんか～



「食生活について勉強したい。」「自分や家族の健康を守りたい。」「新たな仲間づくりをしたい。」と
思っている人、教室を受講して「食生活改善推進員」として活動してみませんか。

食生活改善推進員とは

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、地域における健康づくりや食育の推進の担い手としてさまざまな活動に取り組むボランティア団体です。

食生活改善推進員養成教室を受講し、修了すると会員になることができます。修了後は、各区の単位組織に所属して、他の会員の皆さんと一緒に活動します。

食生活改善推進員養成教室について

- 対象者 ◇教室全日程を受講できる人
◇教室修了後、大野城市食生活改善推進員として地域で食育・健康づくりに関する活動ができる人
- 会場 すこやか交流プラザ
- 定員 10人程度
- 受講料 500円(年間)
- 申込方法 ◇窓口◇電話
- 申込期限 3月13日(水)

●日程と内容 (調理実習がある日：午前10時～午後1時 調理実習がない日：午前10時～正午)

日程	内容
4月4日(木)	開講式
5月9日(木)	◇生活習慣病予防 ◇調理実習
6月6日(木)	◇食品表示・食品添加物 ◇調理実習
7月4日(木)	◇食中毒予防 ◇調理実習
9月5日(木)	◇健康日本21 大野城健康食育プラン ◇調理実習
10月3日(木)	◇身体活動・運動習慣
12月5日(木)	◇乳幼児期・学童期の食育 ◇調理実習
1月9日(木)	◇食事バランスガイド
2月6日(木)	閉講式

※内容は変更する場合があります。



参加者の声

- ・料理は得意ではなかったが、楽しく学ぶことができて良かった。
- ・食のことを学びながら、新たな仲間づくりのきっかけになった。
- ・学んだことを自分の周りの人にも伝えていきたい。

●申し込みと問い合わせ先

健康課健康長寿担当(すこやか交流プラザ内)

☎(501)2222 ☎(584)5656

リユースして
みるじょー!



●問い合わせ先

循環型社会推進課生活環境・
最終処分場担当
☎(580)1889

◇掲示板などを活用し、欲しい人を探して譲る など
ごみとして捨てる時、ごみ袋代などの処分料金がかかりますが、譲ったり売ったりすれば、費用がかからなかったり逆に収入を得られたりする場合もあります。
環境にも財布にもやさしい「リユース」を始めてみませんか。