

すくすく子育て教室

これから出産を迎える皆さん、妊娠・出産・育児について、一緒に勉強しませんか。妊娠24週から34週ごろの受講がおすすめです。

- 対象者 市内在住の妊婦とパートナー
- 日時 5月11日(土) 午後1時半～4時ごろ
- 会場 すこやか交流プラザ3階
- 内容 ◇妊婦体験
◇2人でできるマタニティ体操 など
- 定員 12組

※申込多数の場合は、初産で出産予定日の早い人を優先します。
※申し込みが定員を大幅に超過する場合、午前中に同様の教室を開催する場合があります。

- 参加費 1組200円
- 申込期間 3月1日(金)～31日(日)



市ホームページ



マタニティクラス（母親教室）

妊娠中の過ごし方、出産・育児の話や実技、情報交換を行います。1コースから全3コースまで自由に選べます。お産・育児コースは妊娠24週から34週ごろ、妊婦コースは16週から27週ごろがおすすめです。



- 対象者 市内在住の妊娠中の人（育児コースは、パートナーや祖父母も参加可能）

コース	期日	内容
お産コース	4月24日(水)	◇助産師によるお産のメカニズムや産後の話◇母乳育児◇妊婦体操の実技
妊婦コース	6月20日(木)	◇妊娠中の過ごし方◇栄養士による妊娠中の栄養の話◇マイナートラブル（腰痛など）の対処法◇骨盤セルフケア（実技）◇おっぱいマッサージ
育児コース (午前の部・午後の部)	7月25日(木)	◇赤ちゃん人形の抱っこ・おむつ替え体験◇沐浴体験（希望者数人） ◇離乳食の進め方◇れいわ子ども情報センターの見学

- 時間 午前9時半～正午ごろ（育児コースの午後の部 午後1時半～4時ごろ）
 - 会場 すこやか交流プラザ3階
 - 定員 12人（育児コースは12組）
- ※申込多数の場合、初産で出産予定日の早い人を優先します。
- 必要なもの ◇参加費◇母子健康手帳◇筆記用具◇飲み物
 - ※お産・妊婦コースは、動きやすい服装で参加してください。
 - 参加費 1人（組）200円
 - 申込期間 3月1日(金)～開催月の前月末



市ホームページ

- 申込方法 母子健康手帳アプリ（母子モ）

※アプリをダウンロード済みの人は、母子モの「地域の子育て情報」のページにある「大野城市 オンライン予約」から予約してください。

- 申し込みと問い合わせ先

こども健康課母子保健担当（子育て世代包括支援センター） ☎(580)1978