

厚労省慰霊巡拝 参加者募集

先の大戦における戦没者の人々を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。

※予定時期・期間については、変更の可能性があります。

●**対象者** 戦跡慰霊巡拝を行う戦域における戦没者の配偶者（再婚した人は除く）、父母、子、きょうだい、孫、甥・姪（子・きょうだいについてはその配偶者も可）

●**問い合わせ先**

- ◇福祉サービス課福祉政策担当
☎(580)1851
- ◇福岡県保護・援護課
☎(643)3301

巡拝地域	実施時期	申込期限
カザフスタン共和国	8月20日(火)～28日(水)	4月8日(月)
東部ニューギニア	8月26日(月)～9月3日(火)	4月12日(金)
モンゴル国	9月4日(水)～11日(水)	4月23日(火)
インドネシア	9月4日(水)～13日(金)	4月25日(木)
北ボルネオ	9月27日(金)～10月4日(金)	5月10日(金)
ソロモン諸島	10月3日(木)～11日(金)	5月21日(火)
ウズベキスタン共和国	10月17日(木)～25日(金)	6月3日(月)
フィリピン (第1次)	11月20日(水)～29日(金)	6月21日(金)
フィリピン (第2次)	2月19日(水)～28日(金)	9月25日(水)
マリアナ諸島	12月6日(金)～13日(金)	7月19日(金)

健康づくりのための Let's Enjoy! リズムダンス

健康運動指導士と一緒に音楽に合わせて楽しく運動してみませんか。この教室は「誰でも！笑顔で！楽しく！」健康づくりのために運動を始めたい人や、運動が苦手な人も楽しめます。

●**対象者** 市民または市内で勤務する人（いずれも40歳以上の人）

●**日時** 4月23日(火) 午後1時半～3時

●**会場** すこやか交流プラザ

●**内容**

- ◇音楽に合わせて全身を動かす（有酸素運動）
- ◇筋トレ、筋力アップにつながる運動
- ◇ストレッチ体操

●**定員** 20人（申込多数の場合は抽選）

●**申込方法** ◇電話◇すこやか交流プラザ窓口
◇はがき（「リズムダンス申し込み」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入）

●**申込期限** 4月11日(木)（必着）

●**必要なもの** ◇上履き◇タオル◇飲み物 など

●**申し込みと問い合わせ先**

健康課健康長寿担当
〔〒816-0932 瓦田4-2-1 すこやか交流プラザ内〕
☎(501)2222

