

家庭料理&取り分け離乳食教室

取り分け離乳食は、赤ちゃんが家族と同じ食材を食べる食卓デビューの第一歩です。同じ食材を使えて、時間短縮にもつながります。

この教室では、栄養バランスなどの家庭料理の基本と普段の料理から離乳食を取り分けるコツを楽しく学びます。

- 対象者 市内在住の妊婦または乳児（1歳3カ月まで）の保護者
- 日時 6月19日(水) 午前10時～午後0時半
(受付 午前9時45分～)
- 会場 すこやか交流プラザ
- 定員 18人（申込多数の場合は抽選。抽選結果は、6月5日(水)までに連絡します。）
- 託児 あり（生後3カ月から、定員13人）
- 必要なもの ◇エプロン◇三角巾（大きめのハンカチ）◇筆記具◇手拭き用タオル◇飲み物
- 受講料 500円（託児は別途300円）
- 申込方法 ◇申込フォーム◇電話
- 申込期限 5月30日(木)



申込フォーム

●申し込みと問い合わせ先

◇申し込み・託児・出欠連絡

ワーカーズコープ

（平日 午前9時～午後6時） ☎(595)0705

◇教室の内容

健康課健康長寿担当（すこやか交流プラザ内）

☎(501)2222



すくすく子育て教室

これから出産を迎える皆さん、妊娠・出産・育児について、一緒に勉強しませんか。妊娠24週から34週ごろの受講がおすすめです。

- 対象者 市内在住の妊婦とパートナー
 - 日時 7月6日(土) 午後1時半～4時ごろ
 - 会場 すこやか交流プラザ3階
 - 内容 ◇妊婦体験◇2人でできるマタニティ体操 など
 - 定員 12組
- ※申込多数の場合は、初産で出産予定日の早い人を優先します。
- ※申込多数の場合、午前中に同様の教室を開催する場合があります。

●参加費 1組 200円

●申込方法 母子健康手帳アプリ（母子モ）

※アプリをダウンロード済の人は、母子モの「地域の子育て情報」のページにある「大野城市 オンライン予約」から予約してください。



市ホームページ

●申込期限 5月31日(金)

●申し込みと問い合わせ先

こども家庭センター母子保健担当

☎(580)1978

