

～あなたの大切な人は、 そして、あなたは大丈夫ですか～

大野城市 こころの相談
こころ、大丈夫ですか？



福岡県 自殺予防 検索

福岡県のホームページを
参考に作成しています



いのちを支える相談窓口一覧のご案内 (令和6年12月現在)

※「24時間365日対応」などの記入がないものは、原則、祝日・年末年始は除きます。

※費用は無料。交通費、通信（通話）料はかかります。

※相談内容や日時などは変更となる場合があります。詳しくは各相談機関にお問い合わせください。

地域産業保健センター（地域窓口：筑紫医師会内）

電話 092-923-1388

労働者数50人未満の小規模事業者や働く方を対象に以下の産業保健サービスを無料で提供しています。

- 1 労働者の健康管理(メンタルヘルスを含む)に係る相談
- 2 健康診断の結果についての医師からの意見聴取
- 3 長時間労働者に対する面接指導
- 4 高ストレス者に対する面接指導
- 5 個別訪問による産業保健指導の実施

詳しくはこちら →



①こころの相談・健康問題

相談名	電話番号など	時間	内容
心の健康相談	092-501-2222 (大野城市健康課)	毎月第3月曜日 13:40～15:30(予約制)	精神科医・保健師による相談。不眠、気分の落ち込み、イライラなど心の悩みの相談。(本人以外からの相談も可)
精神保健福祉相談	092-513-5585 (福岡県筑紫保健福祉環境事務所)	毎週水曜日 13:00～15:00(予約制)	
アルコール精神保健福祉相談		毎月第2・3水曜日 13:00～15:00(予約制)	
きもち よりそうライン @ふくおかけん	LINE ID: @469xxbam	月～木曜日 16:00～19:00	学校、仕事、友人関係など、どんなことでも 

相 談 名	電話番号など	時 間	内 容
アルコール・薬物相談 (ギャンブル含む)	092-582-7500 (福岡県精神保健福祉センター)	毎週火曜日 (第5火曜日を除く) 9:00~12:00(予約制)	アルコールや薬物等の依存症で悩んでいる本人やご家族の相談
思春期精神保健相談		第1・3木曜日 9:00~12:00(予約制)	不登校やひきこもり等本人やご家族の相談
		第2木曜 (予約制) 13:00~15:00	(筑紫保健福祉環境事務所: 092-513-5585)
自死遺族のための法律相談		第4火曜日 (予約制) 13:30~16:30	身近な方を自死(自殺)で亡くされ、相続など様々な法律問題でお困りの方に弁護士による相談
自死遺族の相談		月・火・木・金曜日 9:00~12:00 (予約制)	
精神保健福祉相談		月~金曜日 8:30~17:15	「精神的な病気ではないかと心配している」などの相談
心の健康相談電話	092-582-7400 (福岡県精神保健福祉センター)	月~金曜日 9:00~16:00	心の不安や悩みでつらい、話を聴いてもらって気持ちを整理したい時などの相談
心の電話	092-821-8785	火・水・金曜日 13:00~17:00 盆休	
ふくおか自殺予防ホットライン	092-592-0783	24 時間 365 日対応	自殺を考えている方などからの心の悩みに関する相談
	フリーダイヤル 0120-020-767	月~金曜日 16:00~翌 9:00 土、日、祝 24 時間対応	
福岡いのちの電話	092-741-4343	24 時間 365 日対応	どうしたらよいか分からないときなどの相談
福岡県ひきこもり地域支援センター	092-582-7530 (福岡県精神保健福祉センター)	(電話相談) 月~金曜日 9:00~17:15 ※来所相談は事前予約 継続相談はオンライン可	社会的ひきこもり状態にあるご本人やご家族からの相談
福岡県若者自立相談窓口	092-710-0544	月~土曜日 10:00~19:00	心の病に関する悩み、青少年の心の悩み

②経済・生活問題

相 談 名	電話番号	時 間	内 容
消費生活相談	092-580-1968 (大野城市消費生活センター)	月~金曜日 (予約不要) 9:30~12:00 13:00~16:30	消費生活トラブルや多重債務(借金)に関する相談
生活困窮者の相談	092-580-1961 (大野城市福祉サービス課福祉政策担当)	自立相談支援住居確保給付金 月~金曜日 9:00~16:00 家計改善支援 毎週火・木曜 9:00~16:00(予約制)	経済的な問題などで生活に困っている人(生活保護を受けている人は除く) ひきこもりなど困っている人の相談

相 談 名	電話番号	時 間	内 容
ふくし何でも相談	092-501-3311	月～金曜日（盆休み除く） 9：00～17：00	福祉の各種相談
弁護士による電話法律相談	092-501-7830	第2木曜日 10：00～12：00	生計、離婚、相続、債務整理、借家などの法律相談
弁護士による心配ごと相談	092-572-7700	第1～4火曜日 10：00～12：00 第1・4火曜日 13：00～15：00	
人権擁護委員による人権相談	092-922-2881	第1木曜日 10：00～15：00	いじめなどの人権相談
多重債務相談	092-632-0999 （福岡県消費生活センター）	月～金曜日 9：00～16：30 日曜日 10：00～16：00	契約・解約・多重債務・借金などでお困りの方の相談
	0570-031640 （（公財）日本クレジットカウンセリング協会福岡相談室）	月～金曜日 10：00～12：40、 14：00～16：40	
	092-482-7788 グリーンコープ生活再生相談室	月～土曜日（祝日も受付） 9：30～18：00	
消費生活相談	188（ナビダイヤル）（消費者ホットライン）	12/29～1/3を除く毎日 平日9：00～17：00等 土日祝10：00～16：00等 ※時間は窓口により異なる	消費生活でのトラブルや困ったことについての相談

③労働・就労問題

各種助成金制度のご案内



相 談 名	電話番号	時 間	内 容
労働相談	092-735-6149 （福岡労働者支援事務所）	月～金曜日 8：30～17：15 （水のみ 20：00 まで、水が祝日の場合翌日）	雇い止め、解雇のほか、採用内定取り消し、賃金未払い、職場でのいじめ、セクシャルハラスメントなどについて
総合労働相談コーナー	092-411-4764 （福岡労働局）	月～金曜日 9：00～16：45	
メンタルヘルス対策支援事業	092-414-5264 （福岡産業保健総合支援センター）	月～金曜日 8：30～17：15	事業主などからの相談のほか、労働者及び家族などからのメンタルヘルス不調に係る個別事案の一時的な相談
福岡若者サポートステーション	092-739-3405 （福岡）	予約受付 月～金曜日 10：00～17：00	就労の悩み相談

④犯罪・人権・性暴力

相 談 名	電話番号	時 間	内 容
心のリリーフ・ライン	092-632-7830 (福岡県警)	月～金 9:00～17:45	犯罪被害者の心のケア・サポート・相談
福岡犯罪被害者総合サポートセンター	092-409-1356	月～金 9:00～16:00	
被害者ホットライン (福岡地方検察庁)	092-734-9080 (FAX も同じ)	月～金曜日 9:00～17:00	
性犯罪被害相談電話 「ハートさん」	短縮#8103	24 時間 365 日対応	性犯罪被害についての相談
性暴力被害者支援センター・ふくおか	092-409-8100 短縮#8891	24 時間 365 日対応	性暴力被害に関する相談
総合相談	092-586-4035 (大野城まどかぴあ)	月～金 9:00～17:00 休館日(第1・3水曜日)	悩みや迷いなどの相談 (男女平等推進センターアスカール)

⑤DV（配偶者・恋人からの暴力）

相 談 名	電話番号	時 間	内 容
配偶者などからの暴力相談	092-580-1840 (大野城市人権男女共同参画課)	月～金曜日 8:30～17:00	配偶者・恋人などからの暴力、ストーカーなどに関する相談
	092-663-8724 (福岡県配偶者暴力相談支援センター)	月～金曜日 17:00～24:00 土・日・祝 9:00～24:00	
福岡県配偶者暴力相談支援センター	092-584-0052	月～金曜日 8:30～17:15	
あすばる相談ホットライン	092-584-1266 (福岡県男女共同参画センター)	毎日 9:00～17:00 金のみ 18:00～20:30 盆休	
ちくし女性ホットライン	092-513-7335 (ちくし女性ホットライン)	月・水～金曜日 12:00～19:00 土 10:00～17:00	DV,セクシャルハラスメント,夫婦関係、外国人女性の就労問題等女性相談員による相談
臨床心理士による相談	092-586-4035 (大野城まどかぴあ)	(要予約・月2回) 火 12:00～15:00 木 9:00～12:00	生き方、生活、夫婦・親子関係、仕事などの相談 (男女平等推進センターアスカール)
男性 DV 被害者相談ホットライン	070-4410-8502 (福岡県配偶者暴力相談支援センター)	火・木 18:00～21:00 土 10:00～13:00	男性 DV 被害の相談
LGBT の方の DV 被害者相談ホットライン	080-2701-5461 (福岡県配偶者暴力相談支援センター)	第1日 14:00～17:00 第3水 18:00～21:00	LGBT の方の DV 被害の相談

⑥高齢者・高齢者の介護

関係機関名	電話番号	時 間	内 容
基幹型地域包括支援センター (大野城市曙町 2-2-1)	092-501-2306	月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・12/29～1/3を除く)	高齢者や高齢者の介護をしている家族が、日常生活の中での心配ごとや悩みごとを相談できる窓口
南地区地域包括支援センター (大野城市つつじヶ丘 3-1-31)	092-589-2632	月～土曜日 8:30～17:30 (8/15 は 12:30 以降、12/29 の 12:30～1/3 を除く)	
中央地区地域包括支援センター (大野城市上大利 1-3-9)	092-595-6802	月～土曜日 8:30～17:30 (祝日・12/31～1/3を除く)	
東地区地域包括支援センター (大野城市 2-3-1)	092-504-5858	月～土曜日 8:30～17:30 (祝日・12/31～1/3を除く)	
北地区地域包括支援センター (大野城市仲畑 3-10-21)	092-501-3838	月～土曜日 8:30～17:30 (祝日・12/30～1/3を除く)	
大野城市社会福祉協議会 (大野城市曙町 2-3-2)	092-572-7700	月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・12/29～1/3を除く)	

～大切ないのちを守るために、ためわらず相談を～

<問い合わせ先>

大野城市健康課 健康長寿担当

電話

092-501-2222

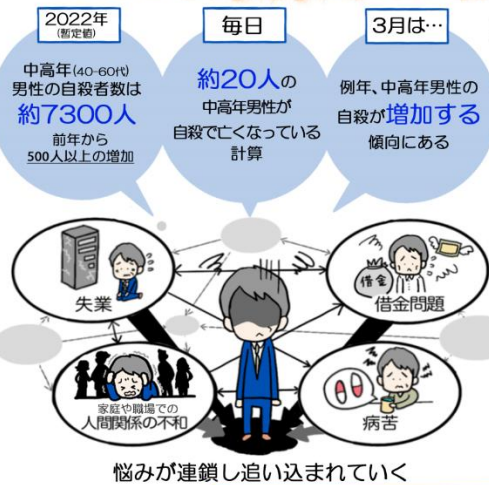
e-mail

sukoyaka@city.onojo.fukuoka.jp



大切な「あなた」のいのちを支えたい

深刻な状況が続く中高年男性の自殺



つらい悩みを抱え続けていると、周りに助けを求めづらい



気になる人がいたらまずは声をかけてみましょう



お父さん

中高年男性の自殺が多いことを知っていますか？

同僚

パートナー

～あなたの声かけで、救われる人がいるかもしれません～

©2023 JSCP

ご近所のあの人

あなたもゲートキーパーになれます

ゲートキーパーとは、死にたいと考えるほど悩んでいる人に気づき、声をかけられる人のことです

特別な資格は必要ありません



1人で背負わず、必要に応じて相談機関等につないで下さい



声のかけ方:「気持ち」ではなく「体調面」から聞いてみる

