

5月22日(水)～5月31日(金)

# Lun-chu

中学校ランチ給食



| アレルギー |                 |
|-------|-----------------|
| 麦     | 小麦 卵 卵 乳 乳製品 ソバ |
| エビ    | エビ カニ カニ ピーナッツ  |

お箸は各自で用意しましょう

¥250/1食

|                   |  |             |
|-------------------|--|-------------|
| 22<br>(水)         | タッカルビがおすすめ🍴  | 麦<br>卵<br>乳 |
|                   | ごはん<br><b>タッカルビ</b><br>揚げぎょうざ<br>カリフラワーのガーリック炒め<br>ポテトサラダ<br>人参しりしり                                |             |
| 🌟 <b>カレーDAY</b> 🌟 |  | 麦<br>卵<br>乳 |
| 統一<br>23<br>(木)   | ランチ給食の特製カレーは絶品☆<br>食べるとわかると🥰❤  |             |
|                   | 麦ごはん<br><b>特製カレー (マグカップ)</b><br><b>キャベツメンチカツ</b><br>じゃが炒め<br>ほうれん草ソテー<br>マグカップ DAY<br>スプーンを持ってきてね! |             |
| 24<br>(金)         | ゆかり菜めしがうれしい🎵   | 麦<br>卵<br>乳 |
|                   | ゆかり菜めし<br><b>牛肉のオイスター炒め</b><br><b>白身魚のあんかけ</b><br>肉団子とがんも煮<br>お浸し<br>わかめの中華ドレ和え                    |             |

|                   |   |             |
|-------------------|---|-------------|
| 27<br>(月)         | 塩だれとおろしダレの2つのこだわりタレを楽しんで🎵   | 麦           |
|                   | ごはん<br><b>豚肉の塩だれ炒め</b><br><b>さばの竜田揚げ～おろしダレ～</b><br>チンゲン菜とたけのこソテー<br>ツナごま和え・ちくわ金平              |             |
| ❤️🥰人気メニュー2DAYS🥰❤️ |   |             |
| 28<br>(火)         | みんなが喜ぶ人気メニューハンバーグ🍴  | 麦<br>卵<br>乳 |
|                   | ごはん<br><b>ハンバーグきのこソース</b> 1day<br>豚肉とほうれん草炒め<br>じゃがバターコーン<br>コールスローサラダ・ <b>パイン缶</b><br>デザートつき |             |
| 29<br>(水)         | 人気No.1メニューはやっぱりからあげ👏👏   | 麦<br>卵<br>乳 |
|                   | 麦ゆかりごはん<br><b>からあげ</b> 2day<br><b>ロールキャベツ</b><br>五目ひじき・大根サラダ<br><b>カスタードフチケーキ</b><br>デザートつき   |             |
| 30<br>(木)         | 栄養満点🍴メニューで体づくり🎵🥰  | 麦<br>卵<br>乳 |
|                   | ごはん<br><b>豚肉と野菜のスパイシー炒め</b><br><b>白身魚のごま焼き</b><br>ミートボール<br>南瓜サラダ・しそ味ひじき                      |             |
| 31<br>(金)         | スタミナアップ🍴メニューで疲れを吹き飛ばせ!  | 麦<br>卵      |
|                   | 麦ごはん<br><b>まぐろミンチカツ</b><br><b>牛スタミナ炒め</b><br>ビーフン<br>明太マヨサラダ・切干大根和え                           |             |

中学校ランチ給食  
ロゴマーク・ニックネーム決定🌟

(ロゴマーク)  
大利中学校 3年  
篠塚 美琴さん作

(ニックネーム)  
大野中学校 2年  
小野 真愛さん考案

**Lun-chu**  
(らんちゅ)

【ニックネーム・ロゴマーク採用者より一言】

篠塚 美琴さん ⇒ 覚えてもらえるような可愛い感じにしてみました。線と形もくっきりさせてみました。

小野 真愛さん ⇒ ランチ、注文を略してLun-chu (らんちゅ) にしてみました。

みなさん新しいニックネームとロゴマークをよろしくお願ひします!

※アレルギーに関する詳しい情報は、大野城市教育委員会までお問い合わせください※  
(特定原材料を含むメニューの特定やコンタミ等)

- 献立の内容は、食材仕入れの都合により変更することがあります。
- 献立表・およびその日食べたランチも大野城市役所のホームページに掲載していますのでご覧ください。
- 魚料理は骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



大野城市教育委員会

ホームページ <https://www.city.onojo.fukuoka.jp>

