

★御陵中生徒考案メニュー★



まどかちゃん

「12月は御陵中！！」

12月の 3日(火)・10日(火)・19日(木)は
生徒考案メニューをお届けします。

今回は、御陵中学校の1年生が考えてくれた
「御陵中メニュー」です！

10月大野中・11月大野東中に続き、12月は御陵中の1年生が考えてくれたメニューから1クラス1名の選考を行い、ランチ給食として提供します。栄養満点なすばらしいメニューを、御陵中のみんなはもちろん、他校のみんなにもたくさん食べてほしいです！お楽しみに！！

ごー君・りょうちゃんの御陵中じまん

【教育目標】「挑戦（チャレンジ）」

～自分を磨き、仲間や地域・社会と繋がる生徒の育成～

★「GORYOマルシェ」
が最高に楽しい♪

★今年度の体育祭スローガン

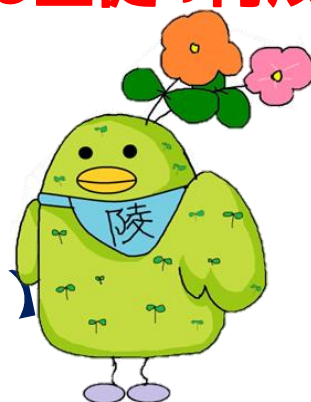
【繋～挑戦！共力！輝け！御陵魂～】

★第42回文化祭スローガン

【繋～創り上げよう♪ Goryo's Harmony～】



ごー君



りょうちゃん





御陵中メニュー



3
(火)

麦・卵

- ・ 鮭菜めし
- ・ チキン南蛮～1食外タルソース～
- ・ 肉じゃが
- ・ ブロッコリーのごま炒め
- ・ 金平ごぼう
- ・ みかんゼリー

1年3組
本田 湊大さん

1群から6群まで全て入っています。みんな大好きなメニューで力をつけれます！

10
(火)

麦・卵・乳

- ・ 麦わかめごはん
- ・ たらのムニエル（オニオン醤油ソース）
- ・ 豚バラ炒め
- ・ 南瓜と花さつま煮
- ・ 切干大根和え
- ・ みかんくずもち

1年2組
小濱 優さん

魚だけでなく、お肉も入れてタンパク質をしっかり入れました。南瓜や切干大根でバランスをよくしました。

19
(木)

麦・卵

- ・ 麦ごはん
- ・ 豚ニラのスタミナ炒め
- ・ さばの湯煮（1食ポン酢付）
- ・ オムレツのトマトチリソースかけ
- ・ わかめと白菜の海藻サラダ
- ・ みかん缶

1年1組
北村 凛さん

栄養が均等になるように考えました。野菜を多くすることを意識して、みんなに楽しく食べてもらえるメニューを入れました。