

日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
1	火	ごま麦ごはん・焼肉カルピメンチカツ・鶏とチンゲン菜炒め・切干大根煮・わかめとこんにゃくのドレ和え・ミニフィッシュ	麦・乳
2	水	ごはん・ポークチャップ・さば塩焼き・五目ひじき・ツナとコーンの明太サラダ・わらびもち	なし
3	木	ごはん・かつおカツ・豚キムチ・牛肉とごぼうのしくれ煮・ナムル・みかん缶	麦・エビ
4	金	麦ごはん・チンジャオロースー・のりしおコーン春巻き・麻婆茄子・中華サラダ・ごま団子	麦・卵
7	月	【統一】★★★★七夕ランチ★	麦・卵・乳
8	火	ごはん・豚肉みそ炒め・とり照焼き・野菜カレーソテー・じゃこサラダ・キャンディチーズ	麦・卵・乳 エビ・カニ
9	水	ごはん・えびカツ（1食タルタルソース付）・牛肉のデミソテー・筑前煮・大根の梅ドレ和え・鉄っ子ひじき	麦・卵・乳 エビ
10	木	【統一】麦わかめごはん・豚肉の塩だれ炒め・さばごま焼き・ロールキャベツのトマト煮・フルーツポンチ	麦・乳
11	金	★★★世界の料理ランチ～ペルー編～	麦・卵・乳
14	月	ごはん・豚肉タッカルピ・カニ風味しゅうまい・白菜と鶏肉の炒め煮・ちくわとたけのこのごま和え・ミニゼリー（2ケ）	麦・卵 エビ・カニ
15	火	ごはん・チキンカツ・小松菜とれんこん炒め・南瓜と大根のポトフ・ひじきサラダ・ちよいがけカレー	麦・卵・乳
16	水	★★★夏ランチ	麦・卵
17	木	★★★月ラストランチ	麦・卵・乳
18	金	ごはん・豚丼・さば塩焼き・チンゲン菜のピリ辛炒め・コールスローサラダ・パイン缶	卵

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。
★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。
(アレルギーについては、変更しません。)

- ・月間券を注文する方は、クラス・出席番号・氏名・並盛or大盛を記入し、きりとり線から切り取って、お金と一緒に事務室まで提出してください。
※就学援助認定者で、すでに「月間利用」に申込した方は、申込みの必要はありません。
※欠席した場合でも、原則返金はできません。



【7月の月間注文価格】

※各学校・学年の実施回数により金額が変わります。
(配布した月間注文表をご確認ください)

令和7年度ランチ給食代
1食280円

7月の月間注文締切日

6月20日(金)



PECOFREE『まとめて注文（月間）』では
7月分月間注文を6月30日までできます。

月間注文を申し込むと、通常前月末にPECOFREEに注文済みとなります。
当日朝8:30までにPECOFREEでキャンセルを行うと、ポイントで返還されます。

きりとり線

「ランチ給食」7月 月間券

年 組 番 氏名

【 並盛 / 大盛 】 ←どちらかに○をつけてください。

ランチ給食 7月 月間券(控)

年 組 番

氏名

【 並盛 / 大盛 】