



9月 月間献立表

日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
1	月	【大利中のみ実施】ごはん・チキンカツ（1食ソース付）・ナポリタン・キャベツと青菜のソテー・ツナごぼうサラダ・ブルーネ	麦・卵・乳
2	火	ごま麦ごはん・からあげ・ロールキャベツ・ほうれん草ソテー・かにかまと切干大根のサラダ・ショコラブチケーキ	麦・卵・乳・カニ
3	水	ごはん・テジブルコギ・あじ梅しそフライ・肉じゃが・じゃことわかめのサラダ・みかん缶	麦・エビ・カニ
4	木	【統一】麦ごはん・カレー・蒸し鶏とごぼうのサラダ・玉子焼き・ミニゼリー（2ケ）	麦・卵・乳
5	金	ごはん・えびカツ（1食タルタルソース付）・ボークチャップ・チャンプルー・野菜のドレ和え・とりそば	麦・卵・エビ
8	月	ごはん・和風ハンバーグ（ジャポネソース）・いかとチンゲン菜ソテー・炊き合わせ・れんこん胡麻サラダ・プチプリン（ミルクヨー）	麦・卵・乳
9	火	麦ごはん・牛肉のデミソースかけ・野菜ソテー・さばの塩焼き・キャベツのさっぱりサラダ・ミレービスケット	麦・卵・乳
10	水	ゆかり菜めし・鶏肉のキムチ炒め・小松菜ソテー・ぎょうざフライ・瀬戸内レモンヨーグルト	麦・乳・エビ
11	木	★★★世界の料理ランチ～ドイツ編～🇩🇪★★★	麦・卵・乳
12	金	ごはん・まぐろカツ・豚みそ炒め・筑前煮・海藻サラダ・いちご風味大福	麦
16	火	ごはん・チキंगाーリック炒め・かに風味シューマイ・ジャーマン・梅ドレサラダ・パイン缶	麦・卵・乳 エビ・カニ
17	水	麦ごはん・ぶりキャベツカツ・牛肉とピーマンのオイスター炒め・大根とあげ煮・ピリ辛しりしり・鉄っ子ひじき	麦
18	木	ご当地ランチ 2DAYS	麦・卵
19	金		麦・卵・乳・エビ
22	月	ごはん・牛肉イタリアンソテー・さばごま焼き・高野豆腐と切干大根煮・青菜のツナポン酢和え・さつまもスティック	アレルギーなし
24	水	麦ごはん・肉詰めピーマンフライ・豚肉ごま炒め・キャベツとチンゲン菜のコチュジャンソテー・ひじきサラダ・黄桃缶	麦・卵
25	木	【統一】★★★★🇯🇵 大文字祭りランチ 🇯🇵★★★★	麦・卵・乳
26	金	♪♪♪😊わくわくランチ😊♪♪♪	麦・卵・乳
29	月	麦ごはん・かつカレー・野菜炒め・コールスローサラダ・パイン缶	麦・卵・乳
30	火	🍁🍁🍁秋の味覚ランチ♪★★★★	麦・卵・乳

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。
 ★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。
 （アレルギーについては、変更しません。）