



日	曜日	メニュー（牛乳は毎日つきます）	アレルギー表示項目
3	月	ごはん・鶏肉塩だれ炒め・ウインナーとキャベツのソテー・白身魚磯辺フライ・ごぼう金平・ナムルサラダ	麦・卵・乳
4	火	ごまゆかりわかめごはん・豚肉の生姜炒め・さばの塩焼き・大根みそ煮・がんも煮・じゃが芋サラダ・お浸し	なし
5	水	ごはん・とり南蛮（1食タルタルソース付）・チャプチェ・南瓜と里芋の炊合せ・かにかまサラダ・ミニゼリー（2ケ）	麦・卵・乳・カニ
6	木	麦ごはん・たこキャベツカツ（1食ソース付）・豚肉ごま炒め・いかと野菜の中華炒め・莖わかめサラダ・大豆とこんにゃく	麦・卵
7	金	ごはん・牛肉カレー炒め・サーモンマヨフライ・野菜ソテー・れんこんサラダ・黄桃缶	麦・卵・乳
10	月	ごはん・みそかつ（1食みそかつソース付）・チンゲン菜炒め・がめ煮・ブロッコリーサラダ・キャンディーチーズ	麦・卵・乳
11	火	麦ごはん・チーズ和風ハンバーグ（1食ケチャップ付）・桜えび入りパスタ・切干大根と鶏肉炒め・ごま炒め和え・ミニフィッシュ	麦・乳・エビ・カニ
12	水	ごまごはん・からあげ・ロールキャベツ・じゃが炒め・大根マリネ・パイン缶	麦・卵・乳
13	木	鶏ぽっかけDAY	麦・卵
14	金	★★★★中華DAY	麦・卵・乳
17	月	★★★★洋食DAY	麦・卵・乳
18	火	21穀米・まぐろミンチカツ・牛肉と野菜のオイスター炒め・五目ひじき・じゃこサラダ・ブルーン	麦・エビ・カニ
19	水	ごはん・ホイコーロー・ビーフン・春巻き・大根とツナの酢物・ホワイトゼリー	麦・卵・乳
20	木	麦わかめごはん・牛肉と夏野菜のラタトゥイユ風・ベーコンと野菜ソテー・あじ大葉フライ・ちくわとれんこんサラダ・こんにゃくと錦糸卵のごま和え	麦・卵・乳
21	金	ごはん・タンドリーチキン・肉団子照り煮・カラフルソテー・ピリ辛ごぼう・りんご缶	麦・卵・乳
24	月	★★★★おこさまランチDAY	麦・卵・乳
25	火	★★★★和食DAY	麦・エビ・カニ
26	水	ごはん・牛肉スタミナ炒め・スパゲティー・竜田揚げ・野菜とキクラゲソテー・コーンとブロッコリーサラダ・ごま明太和え	麦
27	木	★★★★  カレーDAY	麦・卵・乳
28	金	★★★★  韓国ランチDAY	麦・卵・エビ

※イベントランチの詳細については、PECOFREEや2週間メニュー表に記載します。

★食材の調達等の理由で、メニューが変わることがあります。  
★2週間メニュー表にて、再度メニューをご確認ください。  
(アレルギーについては、変更しません。)

- ・月間券を注文する方は、クラス・出席番号・氏名・並盛or大盛を記入し、きりとり線から切り取って、お金と一緒に事務室まで提出してください。
- ※就学援助認定者で、すでに「月間利用」に申込した方は、申込みの必要はありません。
- ※欠席した場合でも、原則返金はできません。

### 【6月の月間注文価格】

※各学校・学年の実施回数により金額が変わります。  
(配布した月間注文表をご確認ください)

※各学年の実施回数により金額が変わります。

6月の月間注文締切日

5月22日(水)



PECOFREE『まとめて注文(月間)』では6月分月間注文を5月31日までできます。

※月間注文を申し込むと、通常前月末にPECOFREEに注文済みとなります。  
当日朝8:30までにPECOFREEでキャンセルを行うと、ポイントで返還されます。

きりとり線

「ランチ給食」6月 月間券

年 組 番 氏名

【 並盛 / 大盛 】 ←どちらかに○をつけてください。

ランチ給食 6月 月間券(控)

年 組 番

氏名

【 並盛 / 大盛 】