

令和 6 年度
中学生の食事に関するアンケート（結果）

大野城市教育委員会
令和 7 年 3 月

令和6年度

中学生の食事に関するアンケート（結果の概要）

1 目的

- ・中学生の食事（食習慣、学校での昼食）に関する実態、傾向等を生徒、教職員、保護者に対して調査し、その結果を今後の「食」に関する指導の資料とします。
- ・特に、学校での昼食については、平成17年度に導入したランチ給食の成果や効果の検証のための資料とし、今後の充実・改善に活かします。

2 回答

○ 生徒（市内全中学校の全生徒）	3,087人	回答1,720人	回答率55.7%
○ 保護者（市内の全中学校の全保護者）	3,087人	回答1,619人	回答率52.4%
○ 教職員（市内全中学校の全教職員）	254人	回答131人	回答率51.6%

3 調査項目

- A 食習慣について
- B 学校での昼食について
- C 自由意見

4 調査期間

- 令和6年12月

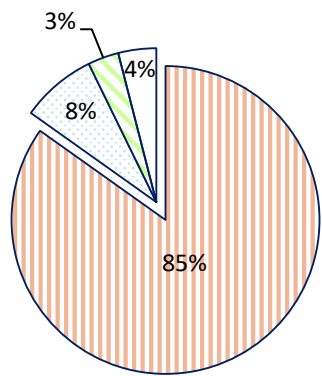
5 調査方法

- 無記名WEB回答方式

A 「食習慣・生活習慣」について

1 「朝食」の摂取状況 （生徒）

1週間に何日、朝食を食べていますか



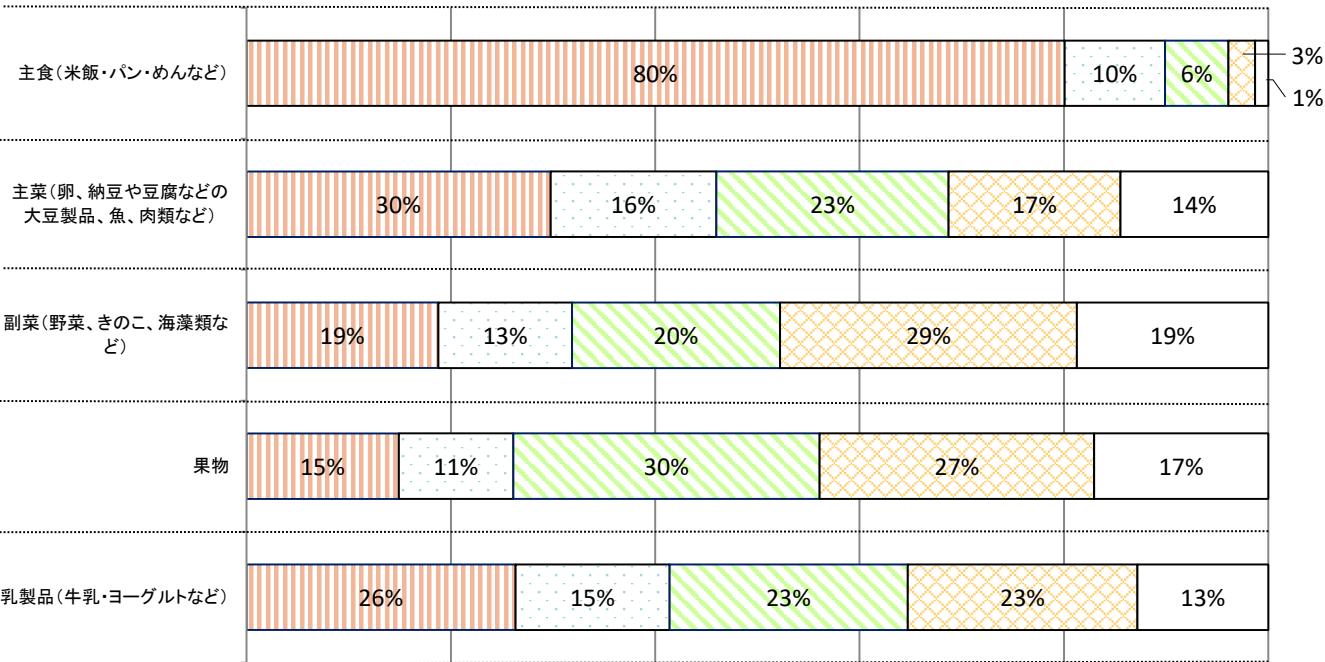
※未回答除く

毎日 週に4～5日 週に2～3日 ほとんど食べない

- 85%が「毎日食べている」と答えています。
- 7%は、「ほとんど食べない」又は「週に2～3日」と答えています。なお、食べない理由の多くは、朝は「時間がない」「食欲がない」でした。

2 「朝食」の内容について （生徒）

どのような朝食を食べていますか

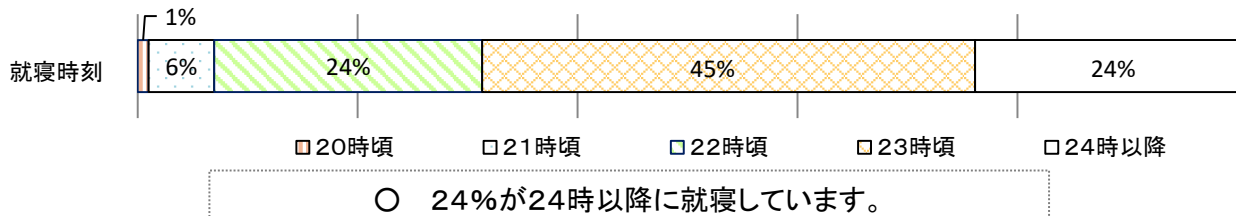


毎日 週4～5回 週2～3回 全く食べない 未回答

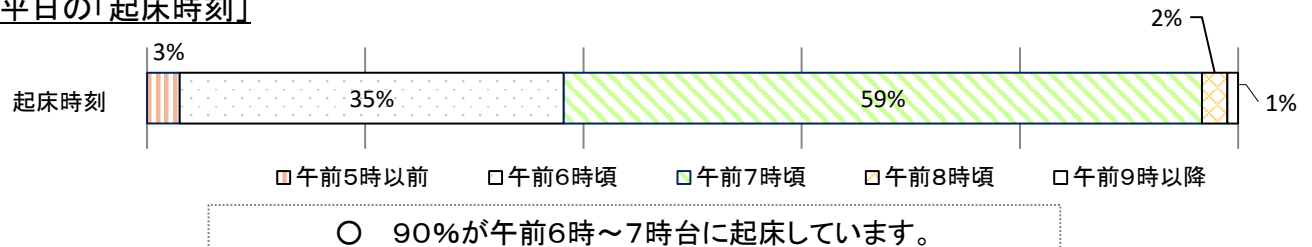
- 約3割が朝食に副菜・果物を全く食べていません。
- 80%が朝食の主食に米飯・パン・めんなどを毎日食べています。
- おおまかに見て、朝ご飯は炭水化物に偏った傾向があります。

3 「就寝時刻」「起床時刻」について (生徒)

平日の「就寝時刻」



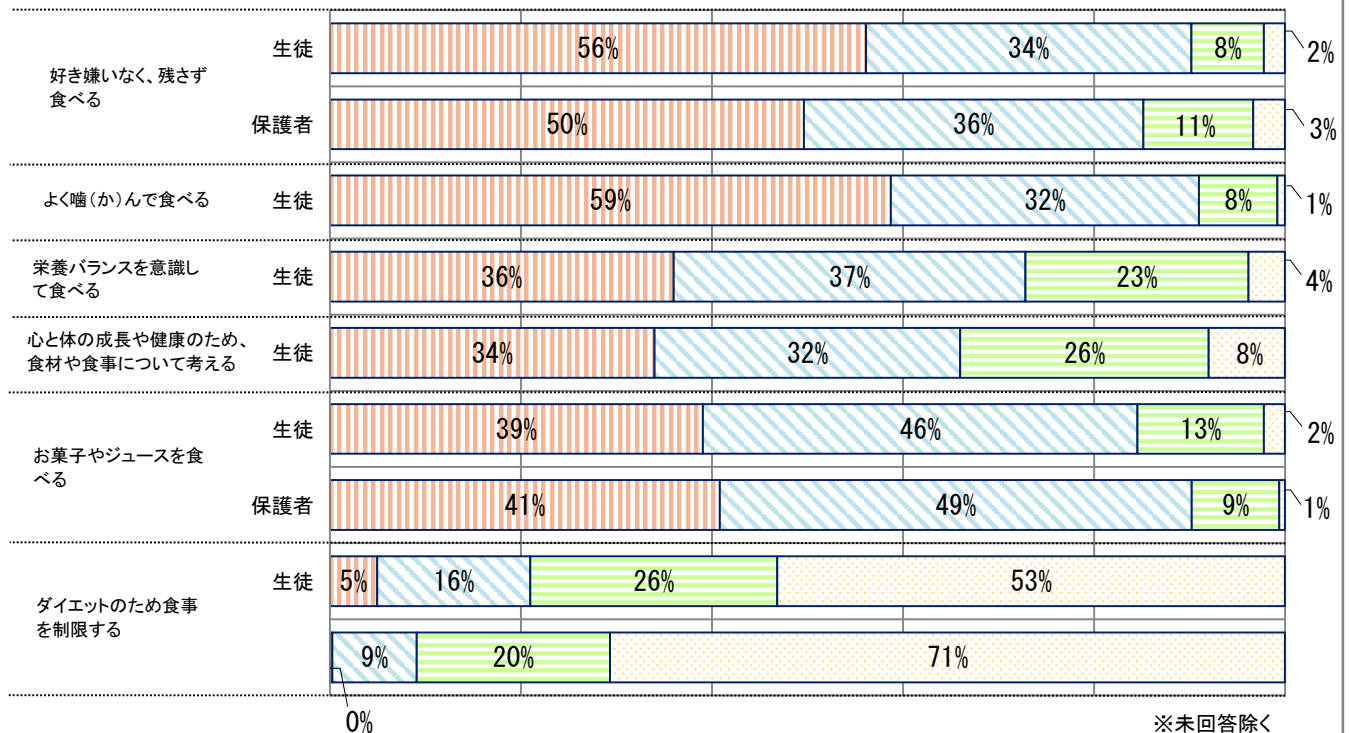
平日の「起床時刻」



4 食習慣 (生徒・保護者)

※保護者は子どもの食習慣についての回答

食習慣に関する質問です

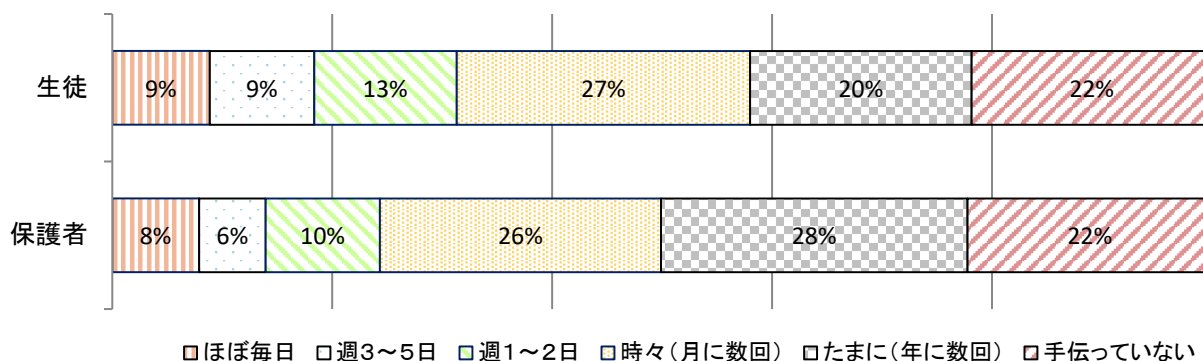


□いつもしている □時々している □あまりしない □しない

- 「好き嫌がなく残さず食べる」ことを「いつも」または「時々」意識してるのは、生徒・保護者ともに9割程度です。
- 食材や食事について、「あまり考えていない」または「考えていない」の割合が34%で、前回と同程度となっています。
- 生徒と保護者の回答に大差なく、保護者が子どもの食習慣を把握していることがわかります。

5 家での食事や弁当を作るまたは手伝う習慣（生徒・保護者）

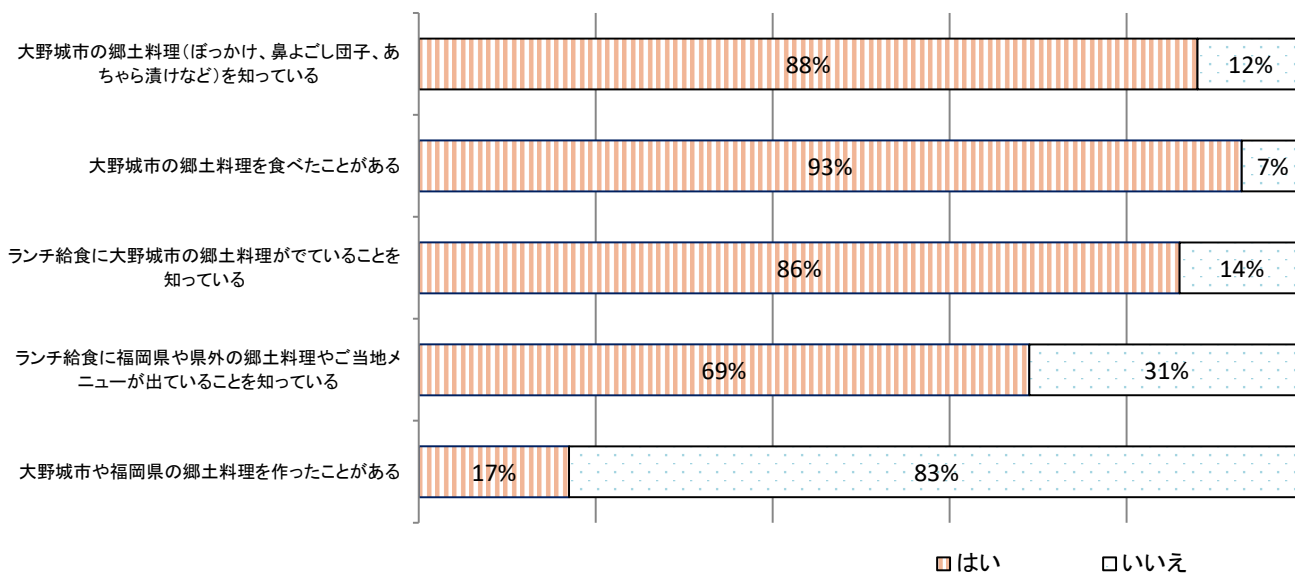
あなた（お子様）は食事を作っているまたは手伝っていますか



- 食事を作っているまたは手伝っていると回答した生徒（「ほぼ毎日」「週3～5日」「週1～2日」「時々（月に数回）」「たまに（年に数回）」）のうち、主な内容や理由は「親（保護者）と一緒に作っている／手伝っている」「配膳を手伝っている」です。
- 「食事作りを手伝っていない」と回答した割合は、生徒・保護者ともに22%となっています。

6 郷土料理について

郷土料理に関する質問

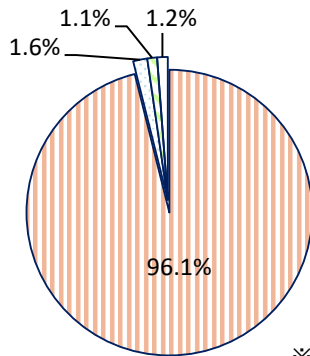


- 全体の約7割が料理に対する認知度があります。
- 17%が郷土料理を作ったことがあります。

B 学校での昼食について

1 「学校での昼食」の摂取状況 (生徒)

学校でどれくらい昼食を食べていますか



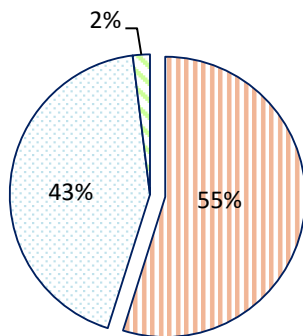
※未回答除く

□ 毎日(週5日) □ 週に3~4日 □ 週に1~2日 □ ほとんど食べない

- 96.1%が「毎日食べている」と答えています。
- 「ほとんど食べない」または「週に1~2日」と回答した生徒はいずれも約1%で、理由は、「食べる時間がない」「いつも食べない」でした。

2 「昼食時間」について (生徒・保護者・教職員)

昼食時間(長さ)についてどう思いますか(生徒)

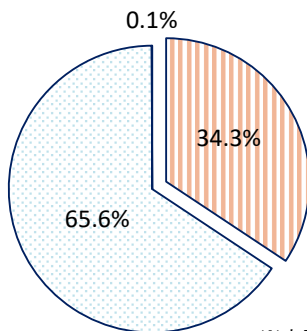


※未回答除く

□ 今のままで良い □ 短い □ 長い

- 55%が「今のままで良い」と答えています。
- 「短い」と回答している生徒のうち、57%が女子生徒となっています。

昼食時間(長さ)についてどう思いますか(保護者)

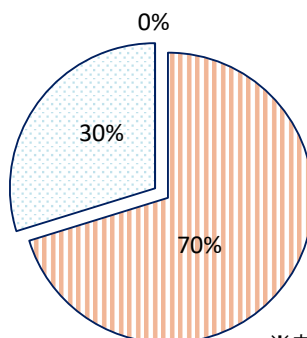


※未回答除く

□ 今のままで良い □ 短い □ 長い

- 65.6%が「短い」と答えています。
- 昼休み時間を短く(長く)することで、昼食時間を(短く)することが良いと答えています。
- 「短い」と回答している保護者は、昼食時間が20分から30分程度あるとよいと考えています。(自由記述)

昼食時間(長さ)についてどう思いますか(教職員)



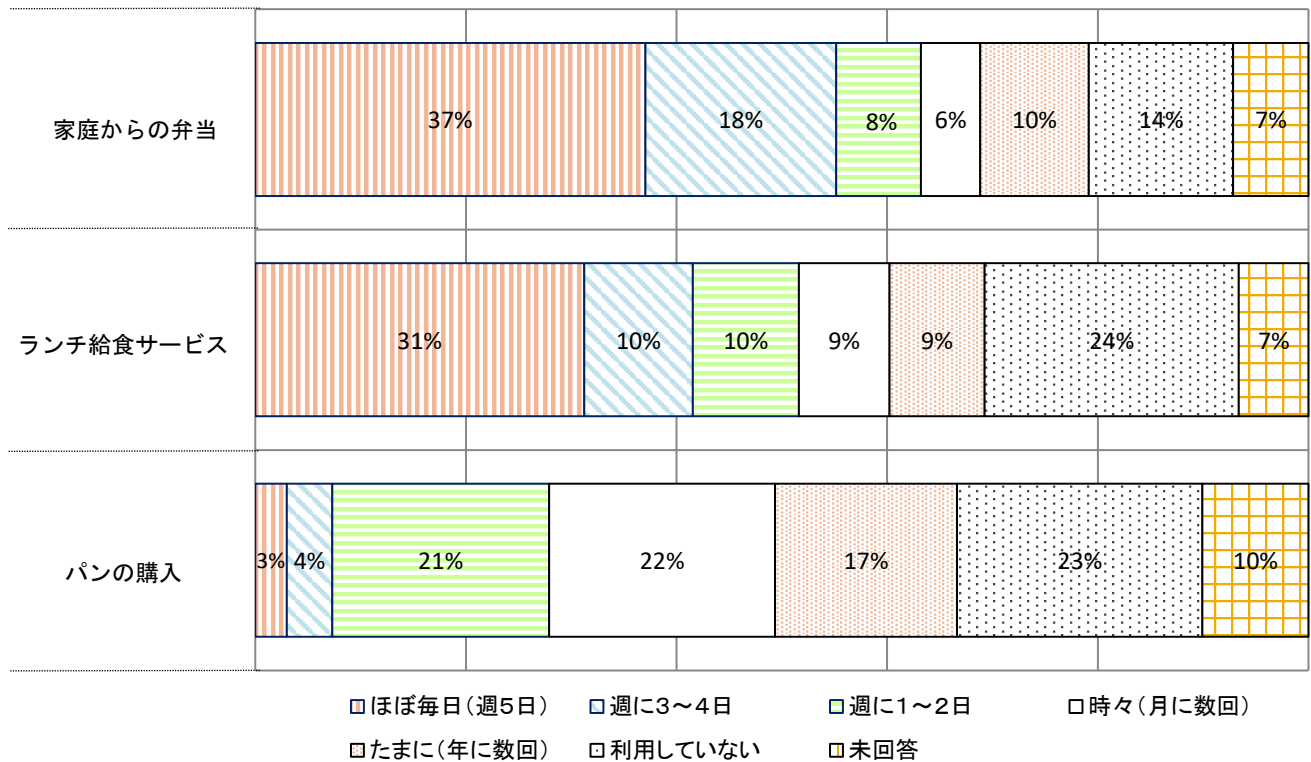
※未回答除く

□ 今のままで良い □ 短い □ 長い

- 70%が「短い」と答えています。
- 昼休み時間を短く(長く)することで、昼食時間を(短く)することが良いと答えています。
- 「短い」と回答している教職員は、昼食時間が20分程度あるとよいと考えています。(自由記述)

3 「家庭からの弁当」、「ランチ給食サービスの利用」、「パンの購入」の頻度

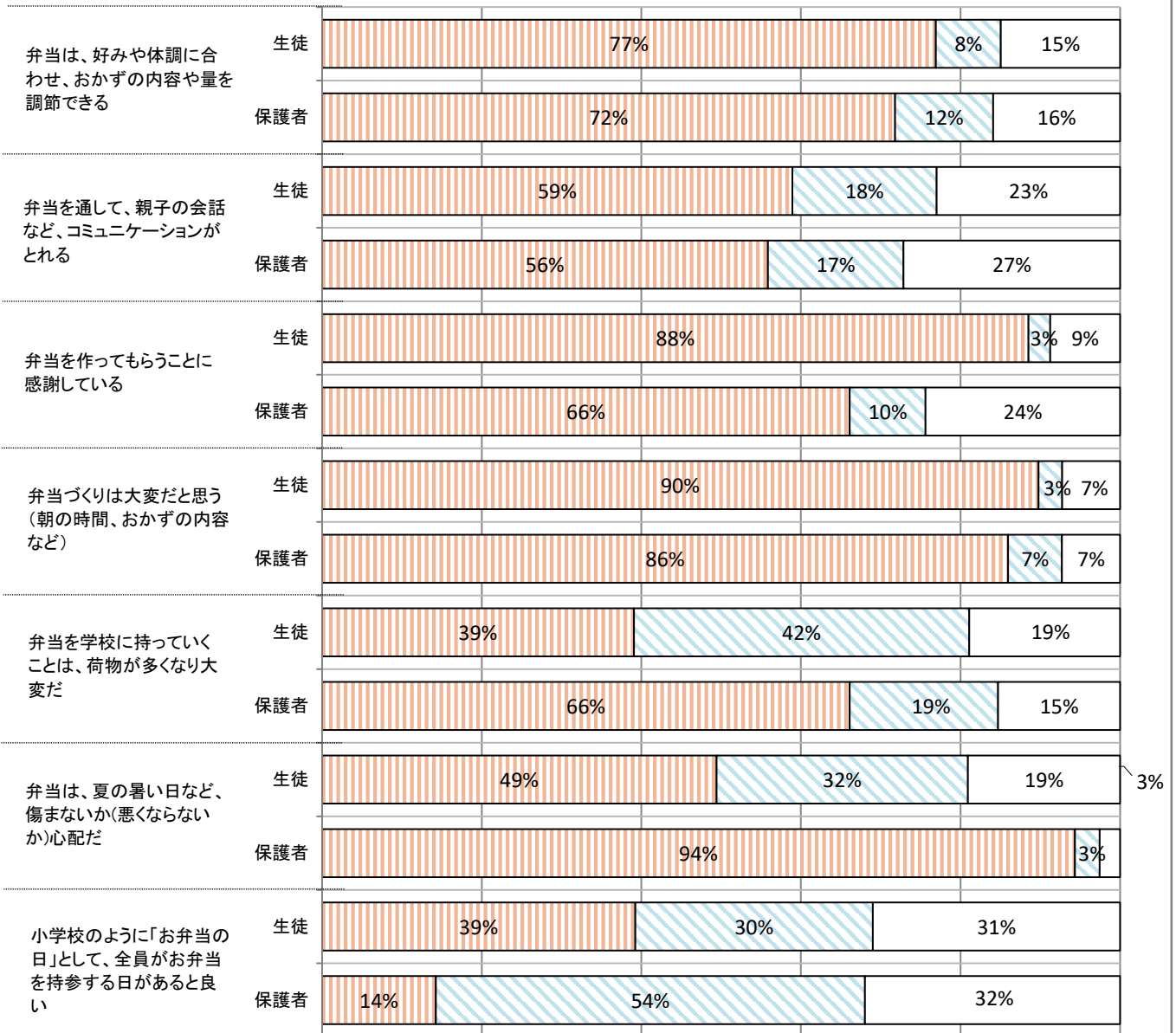
弁当・ランチ給食サービス・パン購入 割合



- ほぼ毎日弁当を持参している生徒の割合は37%で、前回より7%減少しています。
- ほぼ毎日ランチ給食サービスを利用している生徒の割合は31%で、前回より5%増加しています。また、利用していない生徒の割合は24%で、前回の21%から3%増加しています。
- パンを「ほぼ毎日」「週3~4日」購入していると回答した生徒の割合は7%です。

4 「家庭からの弁当」について思うこと （生徒・保護者）

家庭の弁当に対する質問です

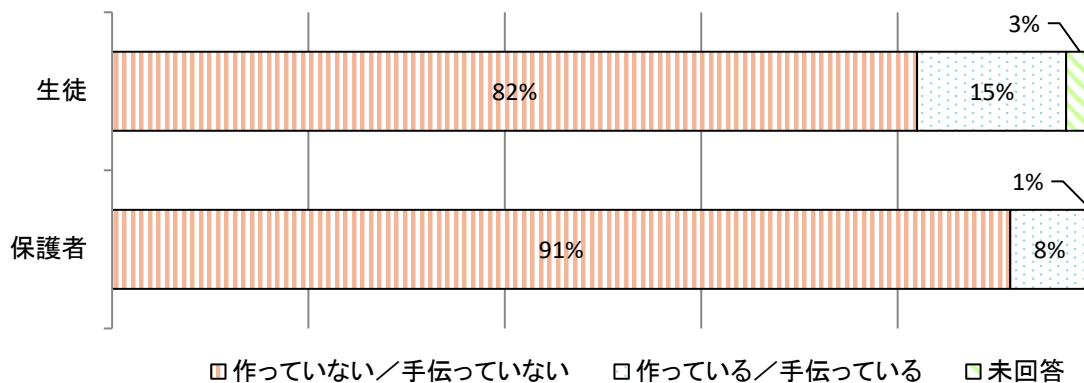


□ そう思う・そうしている □ そう思わない・していない □ わからない・どちらでもない・未回答

- 88%の生徒が、弁当をつくってもらっていることに感謝し、また90%の生徒が弁当づくりは大変なことを理解しています。
- 77%の生徒が、弁当は好みや体調に合わせ、内容や量の調整が出来ると思っています。
- 94%の保護者が、夏の暑い日などに弁当が傷まないか心配しています。

5 「家の弁当」について （生徒・保護者）

あなた(お子様)は弁当を作っているまたは手伝っていますか



- 弁当を作っているまたは手伝っていると回答した生徒の割合は15%で、保護者は8%です。なお、多くが生徒・保護者共に親（保護者）と一緒に作っている／手伝っていると答えています。

6 「家庭からの弁当」にかかる費用 （保護者）

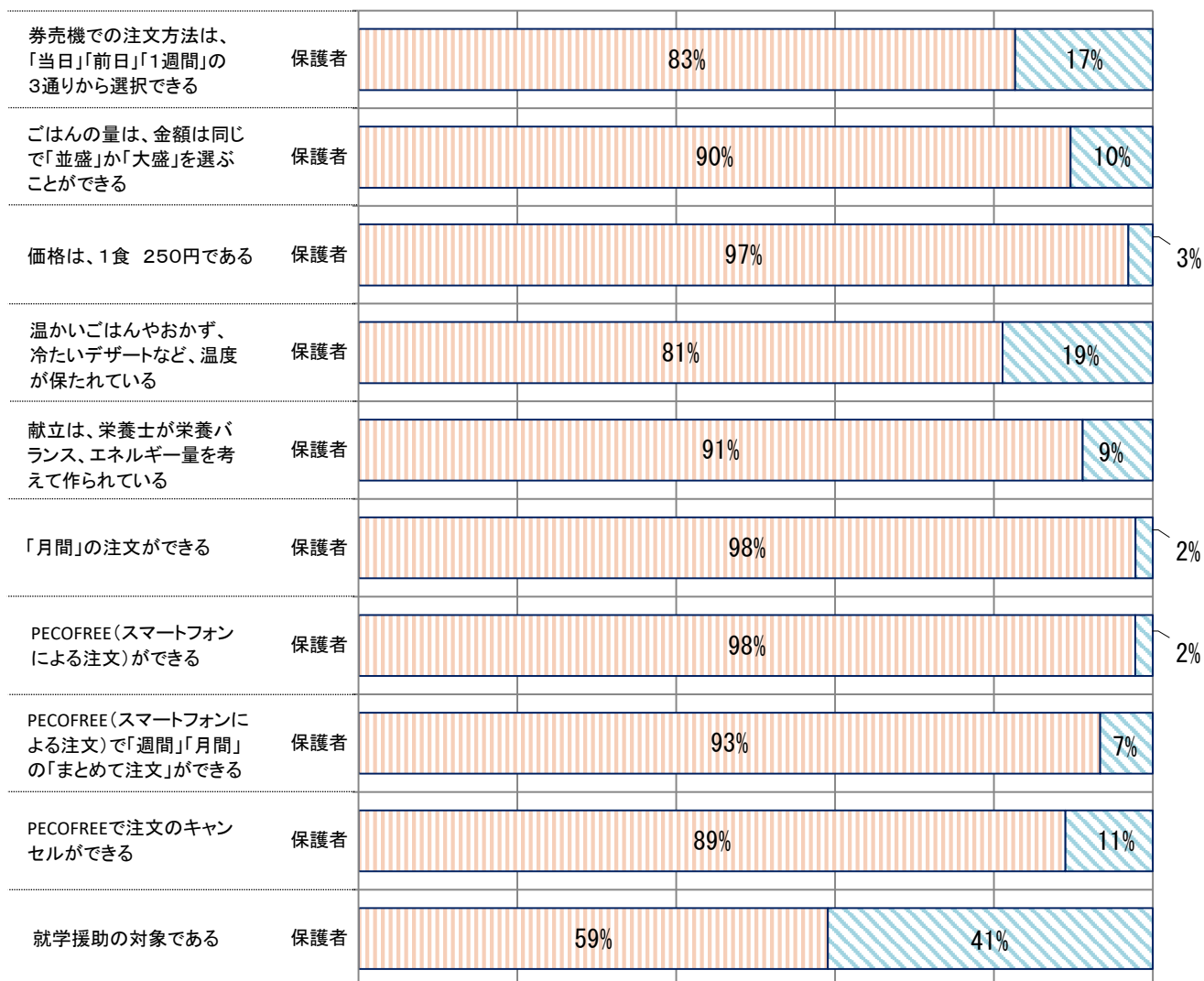
弁当1食あたりにかかる費用はいくらぐらいですか



- 「200円台」と「300円台」が、66%を占めています。

7 ランチ給食サービスの認知度（保護者・教職員）

「ランチ給食サービス」についての質問です



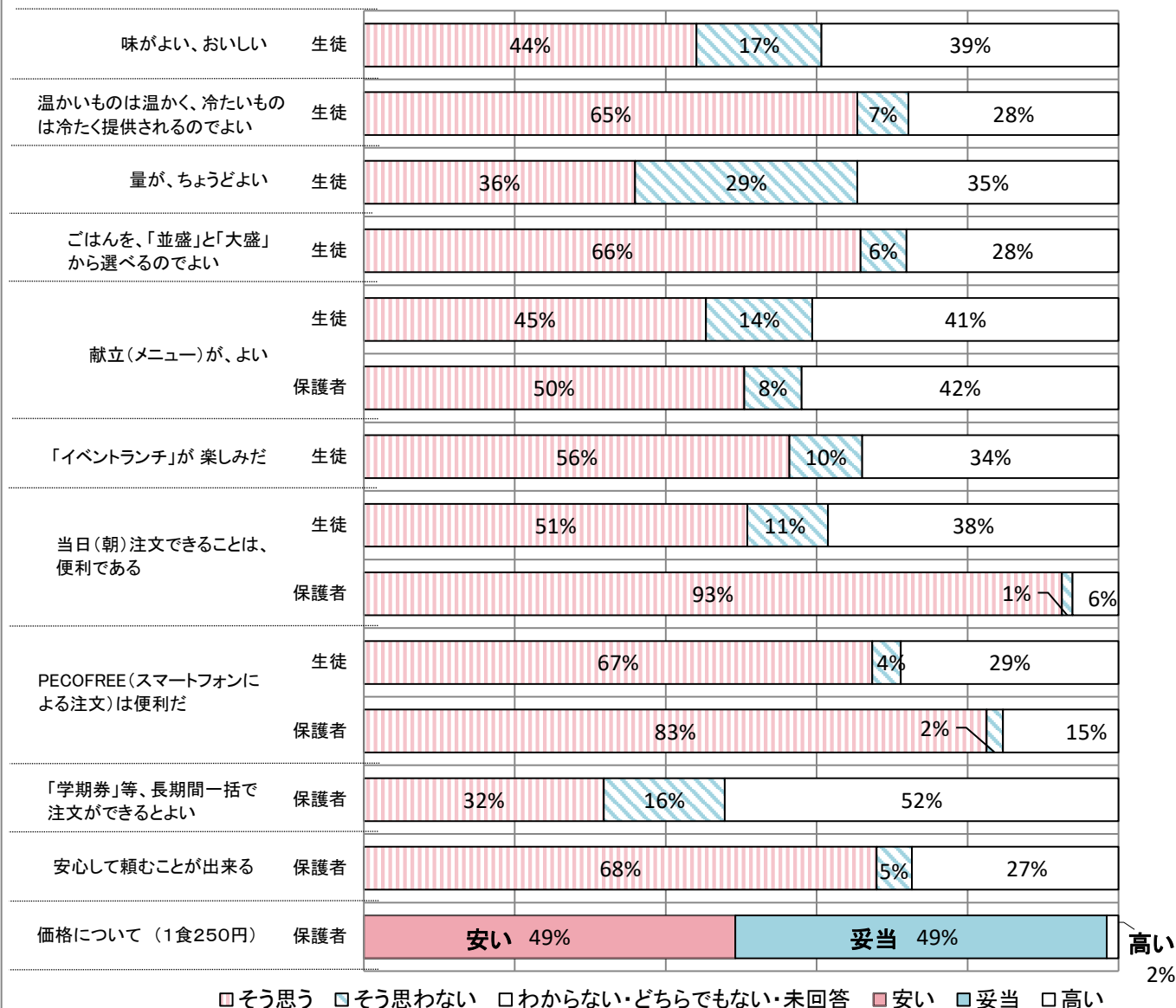
□ 知っている

□ 知らない・未回答

- 全体的に、「知っている」と答えた割合が高くなっています。
- 「PECOFREE（スマートフォンによる注文）」ができることについて、「知っている」と回答した保護者は98%であることから、概ね制度が浸透していると思われます。

9 ランチ給食サービスの満足度等 (生徒・保護者・教職員)

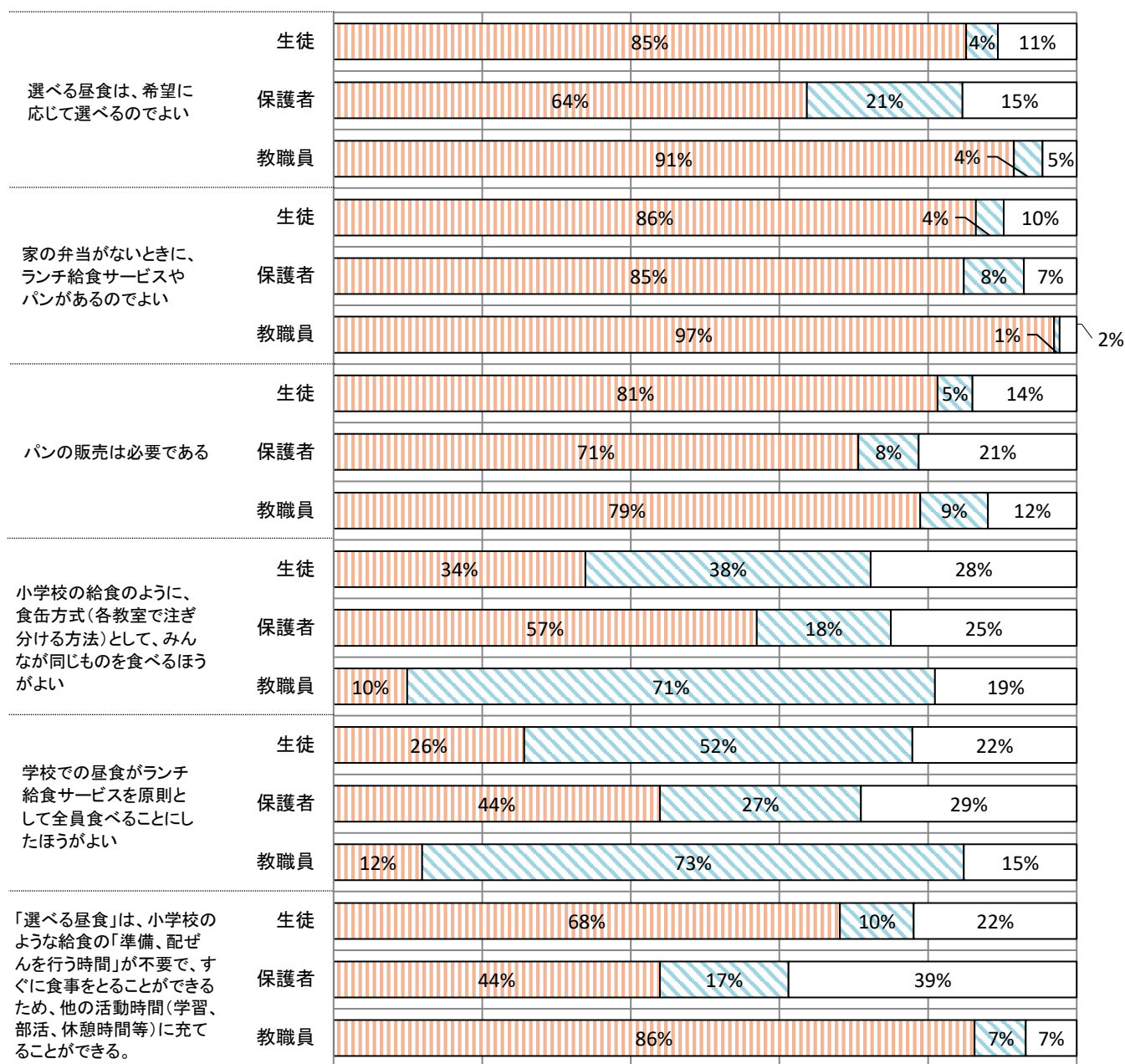
「ランチ給食サービス」に関する質問です



- 約65%の生徒が、温かいごはん・おかず、冷たいデザートなど、保温・保冷されているものがおいしいと思っています。
- 「イベントランチ」が楽しみだ、と回答した生徒の割合は56%で、前回と比較して3%増加しています。
- 保護者の93%が「当日(朝)注文できることが、便利である」と思っています。また、保護者の83%が「PECOFREE(スマートフォンによる注文)は便利だ」と思っています。
- 68%の保護者がランチ給食サービスを安心して頼むことが出来ると思っています。
- 価格については、98%の保護者が「妥当」「安い」と回答しています。(未回答除く)

10 学校での昼食が「選択制」であることについて （生徒・保護者・教職員）

「選択制」や食缶方式の給食に関する質問です

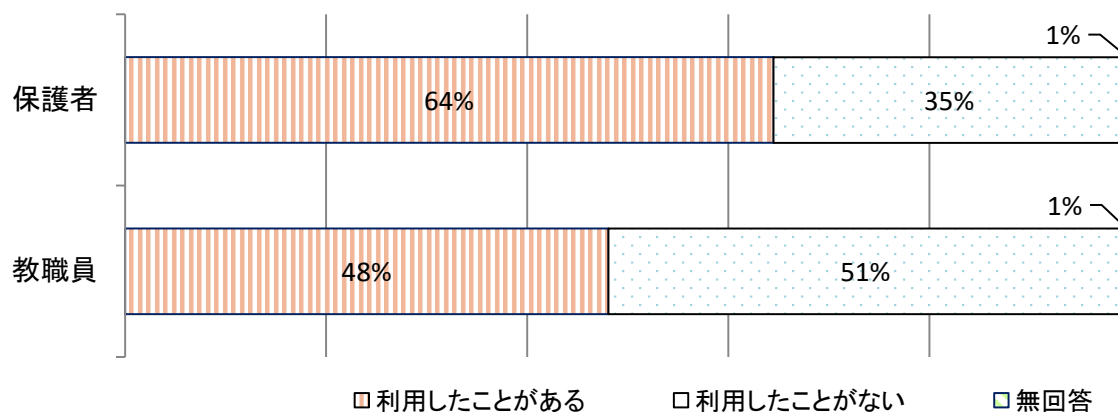


□ そう思う □ そう思わない □ わからない・どちらでもない・未回答

- 生徒の85%、保護者の64%、教職員の91%が「希望に応じて選べるのでよい」と回答しています。
- 「小学校の給食のように、食缶方式として全員が同じものを食べるほうがよい」と考える保護者は57%で、前回より4%増加しています。また、生徒では34%、教職員では10%が「そう思う」と回答しています。
- 「ランチ給食サービスを全員で食べるとよい」と思っている保護者は44%でした。
- 「「選択制」により他の活動の時間に充てることができる」と回答した教職員は86%となっています。また保護者の割合も44%で、前回より10%増加しています。

1 1 「PECOFREE」の利用状況 （保護者・教職員）

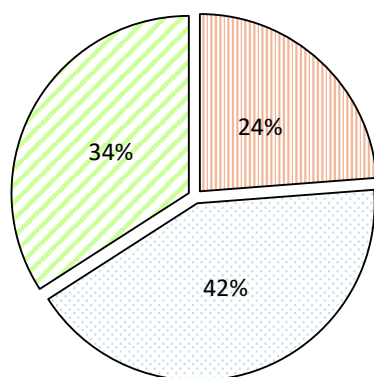
PECOFREE（スマートフォンによる注文）を利用したことはありますか



- 64%の保護者、48%の教職員が「利用したことがある」と回答しています。
- 利用したことがある保護者・教職員は、「スマートフォンで注文やキャンセルができるのは便利である」と考えています。（自由記述）
- PECOFREE（スマートフォンによる注文）を利用したことのない保護者・教職員は、「ランチ給食サービスを利用したことがない」「券売機で購入するほうが便利・簡単である」と思っています。（複数回答）

1 2 ランチ給食サービスの試食会について （保護者）

試食会に参加しますか



□ 参加したい □ 参加しない □ わからない・未回答

- 「参加したい」と回答した人は、24%で、前回と同程度でした。

C 自由意見（主な意見抜粋）

<<生徒>>

①学校での昼食の良いところ・悪いところ・思うこと。

- お弁当やパンの注文・ランチ給食が選べていいと思います。
- 給食の時間が短いのでもう少し長くしてほしいです。
- 班を作ってコミュニケーションをとりながら食べたいです。
- ランチ給食は温かい状態で食べられて良いと思います。
- ランチ給食のごはん・おかずや全体の量を選べるようにしてほしいです。
- 小学校のように給食を食べたいです。
- ランチ給食を味付けやメニューを変えてもう少し美味しくしてほしいです。
- 給食はおいしいと思います。

②ランチ給食サービスに、「こんな献立（メニュー）やイベントがあったらいいな」と思うこと。

- メニューを選べるランチ給食。
- アンケートをとって、人気のある献立を食べられるメニュー。
- 世界の料理・他県の郷土料理。
- スープや汁物の回数を増やしてほしいです。
- 麺類・デザート（フルーツ含む）・オムライス・揚げパン等。

<<保護者>>

○小学校のような給食が良い

- ・成長期の子どもには栄養士が考えたバランスのよい給食を提供するようにしてほしいです。
- ・給食であれば親の負担も減り大変助かります。
- ・量が調整出来たり、温かい物は温かく食べれるので、給食になってほしいです。
- ・夏場のお弁当は傷みやすく、衛生的ではないので給食が良いと思います。

○現行（選択制）が良い

- ・各自好きな食事を選んで食べられるのはいいと思います。
- ・選択制は使い勝手がよく、色んな考えの人の色んな事情を考慮されていて有り難いです。
- ・選択肢が複数ある状態の方が多様性社会に適したあり方だと思います。
- ・1食250円という安さで、しっかりとしたメニューのランチ給食が食べられるのは良いと思います。

○昼食時間を長くした方が良い

- ・食品ロス、子供の栄養、早食い危険防止の観点から給食時間を長くしてほしいです。
- ・時間が足りず、ご飯を残すことが多いとのこと。良く噛んで食べることも出来ないようです。
- ・成長期に食事は大切だと思います。しっかり食事を食べられる時間の確保をお願いします。
- ・時間が足りず食べ残す・量を減らしたお弁当で、お腹が空いたまま帰宅していて心配です。

○その他

- ・価格はそのまま、ご飯の量が大、中、小、おかずのみと選択があればいいと思います。
- ・自身の体調不良や病気、家族の介護、共働きなどで毎日お弁当を準備するのが大変です。
- ・ランチはおかずをもう少し美味しくする工夫をお願いしたいです。
- ・栄養バランスのいい食事が250円で食べられるので、ありがたく利用させていただいています。

<<教職員>>

①「選択制」による時間の活用について

- 柔軟に学校の教育課程や行事を少しは無理なく実施できていると思います。
- 学習と休息に当てられます。
- 昼休みの時間がしっかり取れるため、子どもとの会話や面談の時間を取れます。
- 配膳の時間がほとんど必要ないため、時間短縮であると思います。
- 補充学習や小テストを実施することができました。
- 生徒会活動や学習補助、個別対応・支援等にかかる時間の確保に有効です。
- 全体の繰り上げ時間となり、放課後の生徒との面談や部活動の時間へと活用が可能になると
思います。

②食缶方式による(小学校のような)給食にした場合の効果や影響

- アレルギー対応・給食指導の時間が必要となると思います。
- 個人個人に合わせた量の提供が可能になる、より温かい状態で喫食出来ると思います。
- 教職員の負担が増えると思います。
- 配膳準備、手間と時間がかかり、喫食時間が短くなり、昼休みが短くなると思います。
- 栄養管理はよいと思います。
- 自分の体調に合わせて食材を選ぶことが難しくなると思います。

③「学校のパン」について

- 便利であるし、弁当忘れや注文忘れに対応が可能となると思います。
- パンだけでは栄養の偏りが心配です。
- 選択肢があるのは子供にとっても食の楽しみが広がり、良いと思います。
- パンにもペコフリーがあればいいと思います。

④「ランチ給食サービス」について

- 温かいもの、冷たいものを食べることができ、当日朝に注文できるのはありがたいです。
- 生徒や家庭の無理や無駄を省くことにつながっていると思います。
- 必要な栄養素を考えたメニューであり、購入方法もいくつもあって非常に良いサービスだと思います。
- 配るだけで配膳が済むので、便利でおいしく、良い制度だと思います。
- このままで良いと思います。